LE MAGAZINE DE LA DESTINATION

LA RÉUNION

L'ILE INTENSE



Vous nous manquez !

Parce que le contexte sanitaire actuel ne nous permet pas de voyager comme on le souhaiterait, parce que l'industrie touristique est au plus mal, parce que l'éloignement physique n'a fait que renforcer nos [e]-liens, parce que vous nous manquez tout simplement, nous avons voulu vous proposer une expérience immersive au cœur de l'île intense.
La crise a été un catalyseur de transformations, d'accélération digitale, d'adaptation partout et à tous les niveaux. Loin de nous arrêter, la crise a surtout été une pause forcée dans un monde où tout s'accélère ; comme un souffle, une parenthèse pour nous reconnecter à l'essentiel.

À travers ce magazine nous avons voulu vous proposer une nouvelle façon de penser et de vivre le voyage de demain vers une découverte de l'île plus durable, plus connectée que jamais à ses habitants, plus respectueuse de ses écosystèmes. Une île plus forte encore de ses savoir-faire locaux, de ses traditions *lontan* et de son métissage singulier entre l'Afrique, l'Europe, l'Inde et l'Asie. Nous avons voulu vous offrir la possibilité de découvrir une île où la nature et les éléments vous feront rêver, vibrer, danser, vivre tout simplement.
Prenez le temps de découvrir l'île intense, du battant des lames au sommet des montagnes, de plonger au cœur de l'océan Indien, de vous surprendre à respirer et à rêver au sommet du piton des Neiges, de vous évader au cœur des cirques labellisés au patrimoine mondial de l'Unesco.

Embarquez pour une aventure hors du temps, ouvrez une parenthèse enchantée, et faites la rencontre des Réunionnais pour vivre La Réunion hors des sentiers battus.
En attendant de nous retrouver, laissez courir votre imagination au fil des pages de ce magazine pour prolongez l'expérience avec les nombreuses vidéos, recettes de cuisine ou encore podcasts et découvrez ou redécouvrez La Réunion telle que vous ne l'aviez jamais vue.

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux pour vivre La Réunion au quotidien, avant de pouvoir y atterrir, enfin !

Susan SOBA
Directrice Générale



SOMMAIRE



VIBREZ AU CŒUR DES TERRITOIRES

L'île de La Réunion vous révèle toute son intensité à travers ses sept territoires de caractère. Sept ambiances pour découvrir toute la richesse d'une île, entre mythes et légendes, art et histoire, douceur de vivre et chaleur humaine.
Vivez des expériences uniques et authentiques !



LA CÔTE NORD

Urbaine et cosmopolite, elle offre aux voyageurs les deux visages d'une Réunion résolument moderne et tournée vers le monde tout en préservant son histoire et son patrimoine.

- Domaine de Beaubassin
- Découverte de la cuisine créole

LA CÔTE OUEST

Du lever au coucher du soleil, le plaisir se décline en mille et une activités à La Réunion.
Partez l'esprit léger en direction de l'ouest et de ses superbes plages. Fermez les yeux, respirez profondément et laissez le bruit des vagues vous bercer.

- *Zarlor* instant yoga et détox
- *Sunset cruise after beach*

LA CÔTE SUD

La côte du sud sauvage, préservée de l'urbanisation laisse place à une nature puissante où le vent et l'océan se croisent et s'entrechoquent dans un spectacle fascinant.

- Exploration de la rivière à la mer
- Découverte du Sud en Buggy



LA CÔTE EST

La côte est, apparaît aux voyageurs comme un jardin d'Éden, une terre originelle préservée. Entre nature luxuriante et cascades, c'est au fil de l'eau que le voyageur découvre une ambiance enchanteresse.

- Visite dans un temple hindou
- Balade en bord de rivière

La côte
EST

LES CIRQUES DE LA RÉUNION

Les cirques, véritable terre de sentiers, se méritent à la sueur du front. Vous êtes au cœur de l'île intense. Autour de vous, l'histoire de La Réunion se lit entre les reliefs escarpés et les sommets vertigineux. Levez les yeux et laissez-vous transporter dans un autre temps.

- *Zarlor* Rando à Mafate
- Cari-canyon à Cilaos

LES HAUTS DE LA RÉUNION

Les sommets de l'île attendent les aventuriers en quête de liberté, de déconnexion et de retour authentique à la nature, au cœur du Patrimoine mondial de l'Unesco.

- *Road trip* en van aménagé
- Visite d'un champ de thé

Les
HAUTS

Le
VOLCAN

LE VOLCAN DE LA RÉUNION

Parmi les volcans les plus actifs au monde, le volcan de La Réunion demeure un incontournable pour tous les voyageurs de l'île intense. On s'émerveille devant un panorama énigmatique et lunaire et on frissonne devant ce paysage presque surnaturel.

- Tunnel de lave Bleu
- Excursion en 4x4, entre volcan et cascades

Clavé

L'ELDORADO des 5 sens



Nichée au cœur de l'océan Indien, avec ses 2.500 km² de paysages enchanteurs, son tempérament aussi doux que volcanique et ses plus de 200 microclimats, La Réunion est une île tropicale unique en son genre.

Ce bout de France au cœur de l'archipel des Mascareignes, abrite une nature à couper le souffle.

Elle offre surtout un accueil authentique, métissé, aux couleurs du vivre-ensemble qui en font une destination unique au monde. Du bleu cristallin du lagon au vert éclatant des cirques vertigineux ; du rouge volcanique au jaune éclatant du soleil ; du battant des lames aux sommets des montagnes ; partez à la découverte de l'île intense.

Dépaysante, préservée, ressourçante, La Réunion est un cocon de choix pour abriter toutes vos aventures. Flirter avec les sommets, s'émerveiller devant les paysages féériques, s'évader au cœur des cirques, vibrer au son du *roulèr* et du maloya, s'étirer comme un chat sous la caresse du soleil, s'enivrer d'arômes de vanille, d'épices ou de fleur de frangipanier, explorer la langue créole à la rencontre des Réunionnais et faire danser ses papilles au rythme de bouchées gourmandes : à La Réunion, vous pouvez faire tout cela et bien plus encore.
C'est un voyage sensoriel qui vous attend, au plus près d'une nature impressionnante et préservée.
Profitez-en pour découvrir de nouvelles sensations, comme celles de marcher sur Mars à la Plaine des Sables, de pénétrer dans le royaume de la nature à Mafate ou de plonger dans Le Monde de Nemo à l'Hermitage.





LA RÉUNION S'EST FORMÉE À PARTIR D'UN VOLCAN

La Réunion est une île volcanique et montagneuse. Point culminant à 3.071 mètres, le piton des Neiges, ancien volcan, donna naissance à l'île en sortant des flots de l'océan Indien, il y a trois millions d'années.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

@reuniontourisme

LA PERLE DE L'OCÉAN INDIEN

La Réunion est située à 9.180 km de Paris, dans l'archipel des Mascareignes au cœur de l'océan Indien, autrefois appelé « mer des Indes ».

Voisine de l'île Maurice, de Rodrigues et de Madagascar, c'est avec Mayotte le seul département français situé dans l'hémisphère Sud.
Avec Maurice, Madagascar, les Seychelles, les Comores et Mayotte, elle complète avec panache le somptueux bouquet des « Îles Vanille » dont les fleurs sont à butiner, sans modération !

En 2020, La Réunion a par ailleurs reçu le prix de la « Meilleure destination nature de l'océan Indien », à l'occasion des 27ème World Travel Awards.



En 1793, l'île Bourbon devint l'île de La Réunion, en hommage à la réunion de volontaires, venus de Marseille et des bataillons de la Garde nationale – les soldats de l'An II – lors de l'assaut contre le palais des Tuileries, l'année précédente. Ce soulèvement qui avait entraîné la fin de la monarchie constitutionnelle.

LE PEUPLEMENT DE LA RÉUNION

C'est sur une terre vierge qu'a commencé, au milieu du 17e siècle, le peuplement de l'île de La Réunion. Les premiers colons, des Français, s'entourèrent vite de quelques Européens, marins ou artisans et des premiers esclaves « arrivés » au fur et à mesure des besoins de main-d'œuvre.
L'île de La Réunion s'est créée au fil des immigrations. Elle est le berceau d'une population exceptionnelle de par sa diversification et son métissage, issue de Madagascar, de l'est de l'Afrique, de l'ouest et du sud-est de l'Inde, du sud de la Chine ainsi que de l'Europe.
La population réunionnaise compte au 1er janvier 2020, selon l'Insee, 859.959 habitants.







LA RÉUNION LONTAN* :
LA DOUCEUR DE VIVRE

La Réunion a évolué au fil des ans, mais son identité reste forte. Certains ont conservé l'art de vivre des anciens, les jeux, la cuisine lontan mais aussi le patois, la manière de causer des *gramounes* (personnes âgées).

Partez à la découverte de son patrimoine d'antan : la boutique chinois, la boutique zarabe, le car courant d'air, le pique-nique, la pêche, la charette bœuf, la case créole, le moulin maïs, le moulin café et la grègue, le caro (fer à repasser), la roche à laver...

**Lontan : d'antan, autrefois*

LA RÉUNION EN 6 DATES

1513
Découverte de l'île inhabitée par le navigateur portugais Pedro de Mascarenhas

1638
L'île devient territoire français sous le nom d'**île Bourbon**

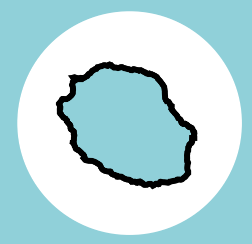
1793
L'île Bourbon devient **La Réunion**

1848
Le 20 décembre marque l'abolition effective de l'esclavage

1946
Le 19 mars, La Réunion devient **département français d'Outre-mer**

1982
L'île obtient le statut de région française

LA RÉUNION EN QUELQUES CHIFFRES



2.512 **km^2**

C'est la superficie de l'île



GMT+4

fuseau horaire,
faible décalage horaire avec
la France métropolitaine ;
3 heures en hiver et 2 heures
en été



3.071 mètres

c'est la hauteur
du **piton des Neiges.**
C'est le plus haut sommet
de l'océan Indien



2 saisons à La Réunion

Été austral : de novembre à avril.
Il fait en moyenne 30°C
Hiver austral : de mai à octobre.
Il fait en moyenne 23°C



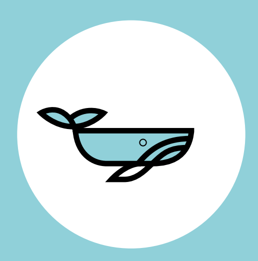
40 % du territoire

est inscrit au Patrimoine mondial
par l'Unesco



2.632 mètres

c'est la hauteur du
piton de la Fournaise qui est l'un
des **volcans les plus actifs au monde**



Depuis 10 ans,

pendant **l'hiver austral,**
les baleines viennent offrir
leurs acrobaties
au large des côtes réunionnaises

CHAMPIONNE TOUTES CATÉGORIES

- près de **2.000 espèces de plantes**, dont **848 espèces indigènes**, une faune variée et carnavalesque, **3.500 espèces aquatiques,**
- **100 000 hectares** de Parc National,
- **2 massifs volcaniques, 1 volcan** actif,
- **900 kilomètres** de chemins balisés, **3 sentiers** de Grande Randonnée,
- **3 cirques** spectaculaires, dont 1 exclusivement piéton,
- de nombreuses forêts,
- plus de **300 cascades** dont les **3 plus hautes de France,**
- environ **20 sites d'escalade** sur plus de **6.000 mètres cumulés**...

La Réunion est une championne toutes catégories.
Mais puisqu'il paraît que « quand on aime on ne compte pas »,
trêve de nombres et place aux mots (doux) !





Mannequin international



Elle pose, court, vole ... De défilés haute couture aux plateaux de cinéma, Pauline Hoarau, mannequin international, vient régulièrement se ressourcer sur son île natale. Des parenthèses vitales pour cette amoureuse des montagnes. Elle nous livre ses spots préférés sur l'île intense. Rencontre.

Pauline où vous rendez-vous dès que vous arrivez ?
Dès que j'arrive, je vais à Saint-Paul chez ma mamie manger un cari. Revenir c'est une bouffée d'air frais. C'est un lieu qui m'émeut.

Où vous ressourcez-vous ?
Dans les montagnes, j'aime beaucoup randonner alors dès que je me retrouve dans la nature où il n'y a que du vert je me sens bien. Mais regarder les vagues à Grande Anse ça fait un bien fou aussi.

Quel est l'endroit le plus rafraîchissant ?
Mafate ! Ce lieu perdu au cœur de l'île. J'aime m'isoler, me réveiller au milieu de la montagne, ce lever de soleil, c'est vraiment magique, j'aime vraiment cet endroit. La vue depuis le sentier Roche Vert Bouteille c'est aussi une belle entrée en matière dans Mafate.

Quel est le lieu le plus intense ?
Le volcan. Sans hésitation, je pense qu'il n'y a pas beaucoup d'endroits où on peut s'approcher d'un volcan comme ça, faire de la spéléologie sous les coulées de lave, c'est quand même exceptionnel.

À vos yeux, en quoi La Réunion est-elle unique ?
Le métissage, le mélange des cultures, c'est quelque chose qu'on ne voit nulle part ailleurs. Je m'en rends compte à travers tous mes voyages et à chaque fois que je reviens ici, ça fait du bien.

Qu'allez -vous ramener dans vos valises ?
Des petits cadeaux : de la vanille, même pour moi, du massalé, du curcuma, toutes les petites épices qui peuvent manquer là-bas.

Une odeur de La Réunion ?
Celle du début de cari, avec les petits oignons, tomates, curcuma, thym ... Alors là ! Quand je le fais en métropole, ça me fait un bien fou !

Le goût qui vous rappelle La Réunion ?
Les épices, le curcuma ...
Mais c'est difficile de choisir !

Un son qui vous rappelle La Réunion ?
Les petits ségas et les sons du moment.

A choisir vous êtes plutôt :

Rougail saucisses ou cari crevettes ?
Cari crevettes mais mon plat préféré c'est le rougail morue.

Bouchon ou samoussa ?
Samoussa.

Lever de soleil ou sunset ?
Lever de soleil quand je suis à l'heure (rires) mais sinon sunset.

Rando ou pieds dans l'eau ?
Rando ! Même si pieds dans l'eau c'est bien après.

Séga ou Maloya ?
Séga.

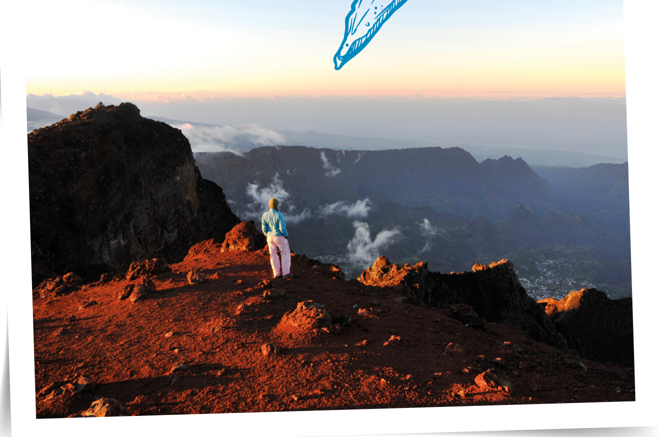
Vous nous chantez un air ?
« Allons danser, Allons danser, un 'ti séga », une chanson du groupe Baster bien connu à La Réunion.

TOP 5 / EXPÉRIENCES FÉERIQUES

C'est au détour d'expériences uniques que La Réunion vous révèle toute son intensité.

En voici une sélection, qui pourrait vous conduire à vivre des instants hors du temps, tout simplement.





1
CONTEMPLER LE LEVER DU SOLEIL SUR LE TOIT DE L'OCÉAN INDIEN

Depuis le cirque de Cilaos, vous vous lancez à l'assaut des flancs mythiques du piton des Neiges. Le chemin oscille entre forêt, givre et scories volcaniques. Au détour des lacets, vous profitez de points de vue somptueux sur le cirque. Mais le meilleur reste à venir. Après une bonne nuit de repos à l'incontournable refuge de la Caverne Dufour, vous vous levez avant l'aube, pour parcourir les derniers kilomètres avant le sommet. À 3.071 mètres d'altitude, sur le toit de l'océan Indien, vous assistez au plus beau des spectacles, lorsque le soleil braque son projecteur sur les exceptionnels reliefs réunionnais et sur l'océan à perte de vue !

2
ALLER À LA RENCONTRE DES DAUPHINS ET BALEINES À BOSSE

Sur le port de Saint-Gilles, vous attendent des moniteurs de plongée passionnés de l'océan Indien. N'hésitez pas à prendre le large avec eux ! C'est fait ?
Après quelques dizaines de minutes seulement, vous approchez un banc de dauphins, jouant autour du bateau et faisant des saltos hors de l'eau. Il est temps d'aller les observer de façon passive sous l'eau ! Vous vous retrouvez au milieu des joyeux cétacés et entendez leurs sifflements. Pendant l'hiver austral, c'est le plus grand animal du monde que vous pouvez apercevoir dans les eaux réunionnaises la baleine à bosse. Vous vous laissez envoûter par son chant et assistez au show des baleineaux qui imitent à la perfection les mouvements de leur mère et jouent les acrobates devant le soleil couchant.



SUR LES EXPÉRIENCES À VIVRE





3
CONTEMPLER LA VOIE LACTÉE

Osez l'expérience unique d'une nuit à la belle étoile à La Réunion ! Les Hauts de l'île sont un point d'observation idéal pour découvrir les merveilles du ciel austral. À deux mille mètres d'altitude, loin de l'agitation et des lumières de la ville, dans le grand silence de la nature, vous vous glissez dans un duvet et profitez du spectacle. Votre esprit vagabonde sous le ciel de cristal et se perd dans la longue traîne lumineuse de la voie lactée.



4
EXPLORER LES TUNNELS DE LAVE D'UN VOLCAN ACTIF

Retrouver votre âme d'enfant, ça vous tente ? Tel Indiana Jones, arpentez les plus beaux tunnels de lave, dans les profondeurs volcaniques de l'île ! Gants, genouillères, casques, frontales et baudriers : vous voilà parés à plonger dans les entrailles de la Terre ! Roches bleutées, orange ou rouges, surfaces grises pailletées, parois aux reflets de pierres précieuses ou de feuilles d'or et stalactites à l'aspect de chocolat fondu : la lumière de votre lampe révèle à chaque pas d'authentiques merveilles naturelles. Dans cet univers minéral, vous apprivoisez le silence et l'obscurité et vos sensations sont décuplées. La Réunion offre, qui plus est, une myriade de tunnels. C'est simple, il y en a pour tous les goûts !



5
S'ÉVADER AU CŒUR DE LA FORÊT PRIMAIRE*

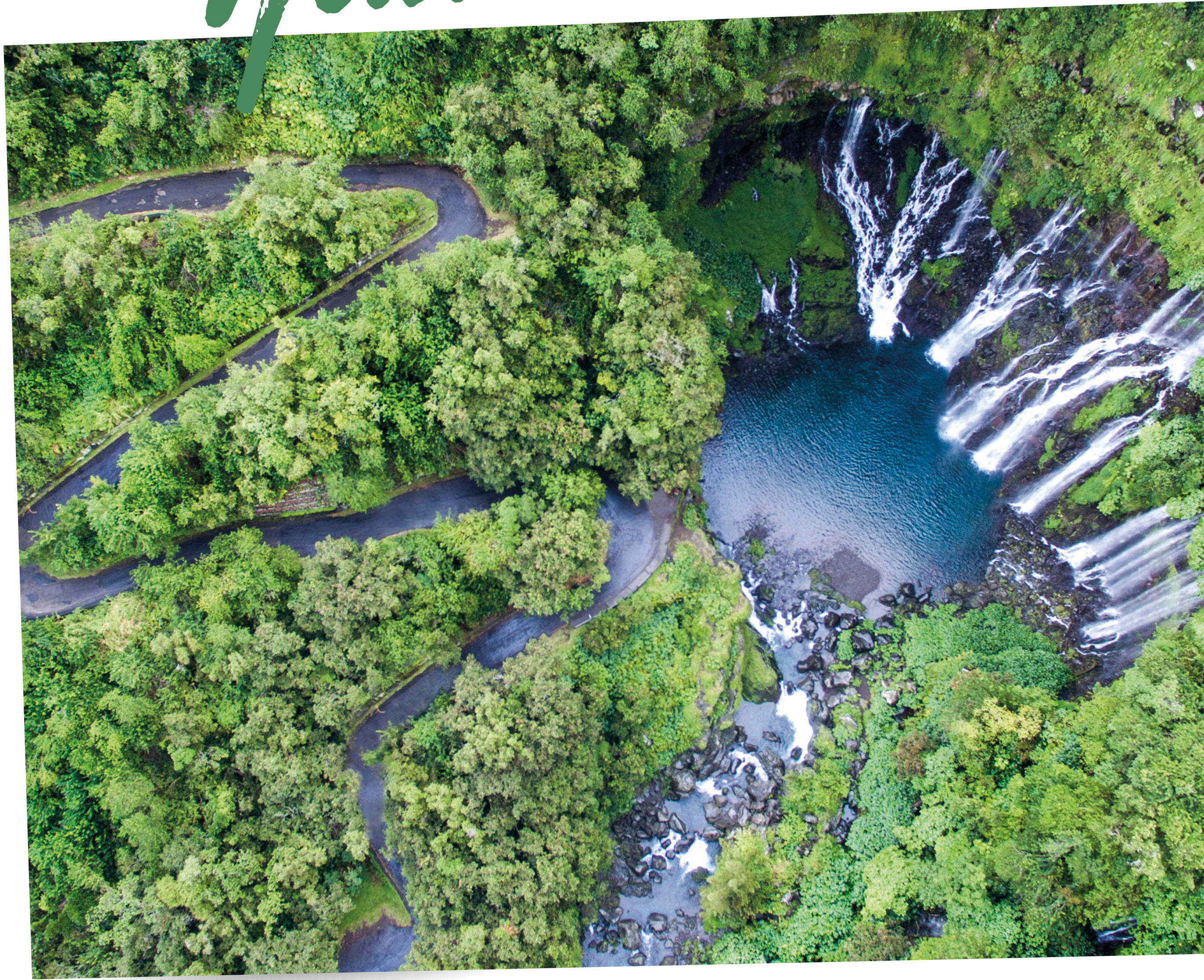
À 1.300 mètres d'altitude, vous découvrez la plus magique des forêts tropicales : Bélouve.

Avant le début du sentier, un incroyable panorama sur le cirque de Salazie s'offre à vous. Puis, vous vous enfoncez peu à peu dans un sous-bois exubérant, à l'atmosphère féérique. Les rayons du soleil se prennent dans les hautes branches et jouent avec les bancs de brume.

Des tamarins des Hauts aux formes tortueuses, des fougères arborescentes, des troncs de bois parés de mousses et d'orchidées sauvages… Le sentier mène à un point de vue imprenable sur le Trou de Fer et ses spectaculaires cascades. Sur le sentier forestier de Bébour-Bélouve, la magie est partout !

**Primaire : la forêt primaire réunionnaise est en tout point remarquable. Sa principale particularité réside dans le fait qu'elle n'a jamais été modifiée par la main de l'homme (d'où son nom de primaire).*

INTENSÉMENT *Nature*



UNE NATURE À COUPER LE SOUFFLE

100 % naturelle ! Reliefs tourmentés, forêts primaires, réserves naturelles, plages paradisiaques, volcan plein de vie… Les paysages de l'île sont pures féeries !

Son joli palmarès a de quoi faire des envieux : La Réunion est régulièrement classée parmi les plus belles îles du monde, sa biodiversité remarquable est mondialement reconnue, elle héberge un volcan réputé parmi les plus actifs de la planète et, preuve de son caractère exceptionnel, elle abrite un somptueux Parc National et 40 % de son territoire est inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco !

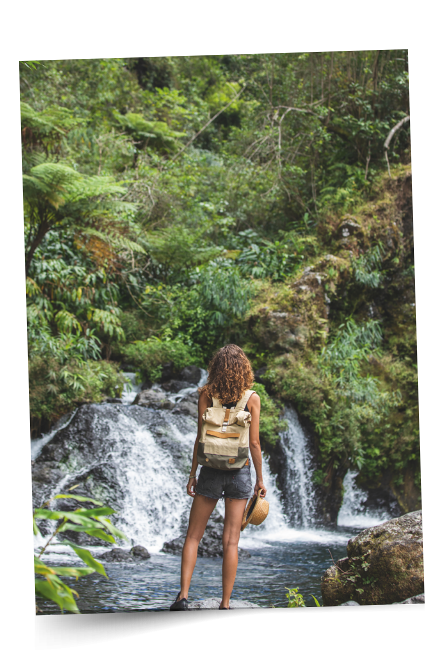
LE SAVIEZ-VOUS ?

Au-delà du prestige qu'elle confère, l'inscription des « Pitons, cirques et remparts » de l'île au Patrimoine mondial par l'Unesco est aussi, et surtout, un gage de protection du patrimoine animal, végétal et minéral unique de La Réunion.

LES « PITONS, CIRQUES ET REMPARTS » ONT 10 ANS

La Réunion a célébré les 10 ans de ses « Pitons, cirques et remparts » au patrimoine de l'UNESCO le 1er août 2020.

Ce label vient mettre en lumière les paysages spectaculaires de l'île intense et sa biodiversité unique. La France compte, aujourd'hui, plus de 40 biens classés au Patrimoine mondial par l'UNESCO, seuls 5 d'entre eux sont des biens naturels et les pitons, cirques et remparts de l'île en font partie. Ce sont près de 40 ans de recherches scientifiques qui ont été analysées afin d'attester du caractère unique et hors du commun du territoire réunionnais. Par son volcanisme, sa biodiversité, la multitude de ses microclimats, ses espèces endémiques et l'esthétique de ses paysages, l'île intense justifie entièrement son classement parmi les plus beaux joyaux de la planète.





UN JOYAU DE L'UNESCO

Grâce à son écosystème préservé, cette zone « cœur » du Parc national est inscrite au Patrimoine mondial depuis août 2010, sous l'appellation « Pitons, cirques et remparts » de l'île de La Réunion. Zoom sur ce trésor naturel désigné comme présentant un intérêt exceptionnel pour l'héritage commun de l'humanité.

Petit tour d'horizon des cinq sites emblématiques UNESCO à La Réunion :

- **Le piton de la Fournaise**
- **Le Trou de Fer**
- **Le piton Maïdo**
- **Le cirque de Mafate**
- **Le piton des Neiges**

DES CIRQUES* HORS DU TEMPS

Les trois cirques de l'île, Cilaos, Mafate et Salazie, disposés en trèfle autour du piton des Neiges, rivalisent de beauté. Ces sites grandioses sont protégés par des remparts de roche et de verdure. Une multitude de cascades dévalent sur leurs pentes couvertes de fougères arborescentes ou de forêt primaire.
Le mythique Mafate se mérite : il est accessible à pied uniquement. Mais, avec pas moins de dix sommets de plus de 2.000 mètres qui le ceinturent, 140 km de sentiers balisés entre falaises aux orgues basaltiques et îlets authentiques et des gîtes plus chaleureux les uns que les autres, il vous promet vraiment monts et merveilles !
À Salazie se trouvent certaines des plus belles cascades de l'île, le piton d'Anchaing, le pittoresque Hell-Bourg et des rivières de chouchou ! Enfin, n'hésitez pas à parcourir la « route aux 400 virages » pour vous délasser au cœur du majestueux Cilaos, en profitant de ses sources… Ou pour vous lancer à l'assaut du piton des Neiges !



**Cirque : Une caldeira, vaste dépression circulaire ou elliptique, généralement d'ordre kilométrique, souvent à fond plat, située au cœur de certains grands édifices volcaniques et résultant d'une éruption.*

BIODIVERSITÉ ET ÉCOTOURISME

UNE NATURE SOUS HAUTE PROTECTION

Avec des centaines d'espèces endémiques*, la biodiversité réunionnaise est unique au monde. Parce que tout doit être mis en œuvre pour la protéger, l'île adopte une démarche touristique engagée en faveur du développement durable, proposant aux visiteurs de la découvrir, dans le respect de l'environnement et de la culture locale.

UNE ÎLE DURABLE

Les initiatives durables et responsables fleurissent un peu partout sur l'île. Avant même la ratification du protocole de Kyoto en 2009, La Réunion mettait déjà en place de nombreux projets pour lutter contre le réchauffement climatique, avec un challenge écologique à relever d'ici 2030 : acquérir une autonomie énergétique et renouvelable, tout en étant à la pointe de la préservation de sa biodiversité. Ce n'est pas pour rien que La Réunion figure parmi les plus belles destinations éco-responsables du monde !

Pour découvrir La Réunion, une pléiade d'activités respectueuses de l'environnement vous sont proposées. Un développement touristique respectueux de l'environnement naturel de La Réunion passe aussi par les gestes « eco-friendly » de chacun alors : à vos torches solaires, sachets kraft, gourdes écolos et crèmes solaires vraiment protectrices !

**Endémique : une espèce endémique est une espèce (animale ou végétale) présente naturellement sur un territoire donné, même si elle a été ensuite plantée ou déplacée dans le monde entier.*



Partez à la rencontre des agents du Parc national et le l'ONF qui œuvrent pour la préservation du territoire.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Aujourd'hui, près de 40 % de la production électrique de l'île est couvert par les énergies renouvelables. L'hydraulique représente environ 20 % de la production d'électricité de l'île et le recyclage des déchets de la canne à sucre près de 10 %.

L'UN DES 34 « POINTS CHAUDS » DE LA BIODIVERSITÉ MONDIALE

Cette appellation ne fait pas référence à son torride volcan mais à sa richesse naturelle, tout à fait considérable sur une si petite île et particulièrement menacée par l'activité humaine. En s'implantant sur l'île au milieu du 17e siècle, l'Homme a introduit, volontairement ou pas, plusieurs milliers d'espèces exotiques du monde entier, perturbant ainsi l'environnement naturel des spécimens endémiques. Plusieurs d'entre elles représentent aujourd'hui une réelle menace pour la flore et la faune indigènes. S'ajoutent à cela d'autres perturbations anthropiques qui participent à l'altération et la destruction de certains habitats et mettent ainsi en danger la biodiversité de l'île. Les arbres, les fleurs et les oiseaux parlent mais, pendant longtemps, l'Homme n'a pas su les écouter… **Fort heureusement c'est en train de changer.**





UN JARDIN LUXURIANT

La douceur de ses températures fait de l'île un jardin tropical version grandeur nature : plus de 1.600 espèces végétales s'y épanouissent. Plus de 70 % d'entre elles sont d'origine afro-malgache, arrivées par leurs propres moyens, à vol d'oiseau ou au gré des vents et des courants marins. L'île abrite toutefois 237 espèces endémiques. Laissez-vous envoûter par les 120 espèces d'orchidées qui fleurissent dans les sous-bois ou les forêts des Hauts et par les prodigieux flamboyants et les frangipaniers. Aucune autre île tropicale ne peut se targuer d'avoir un tel paysage végétal. La multitude de ses microclimats l'a rendu extrêmement varié.

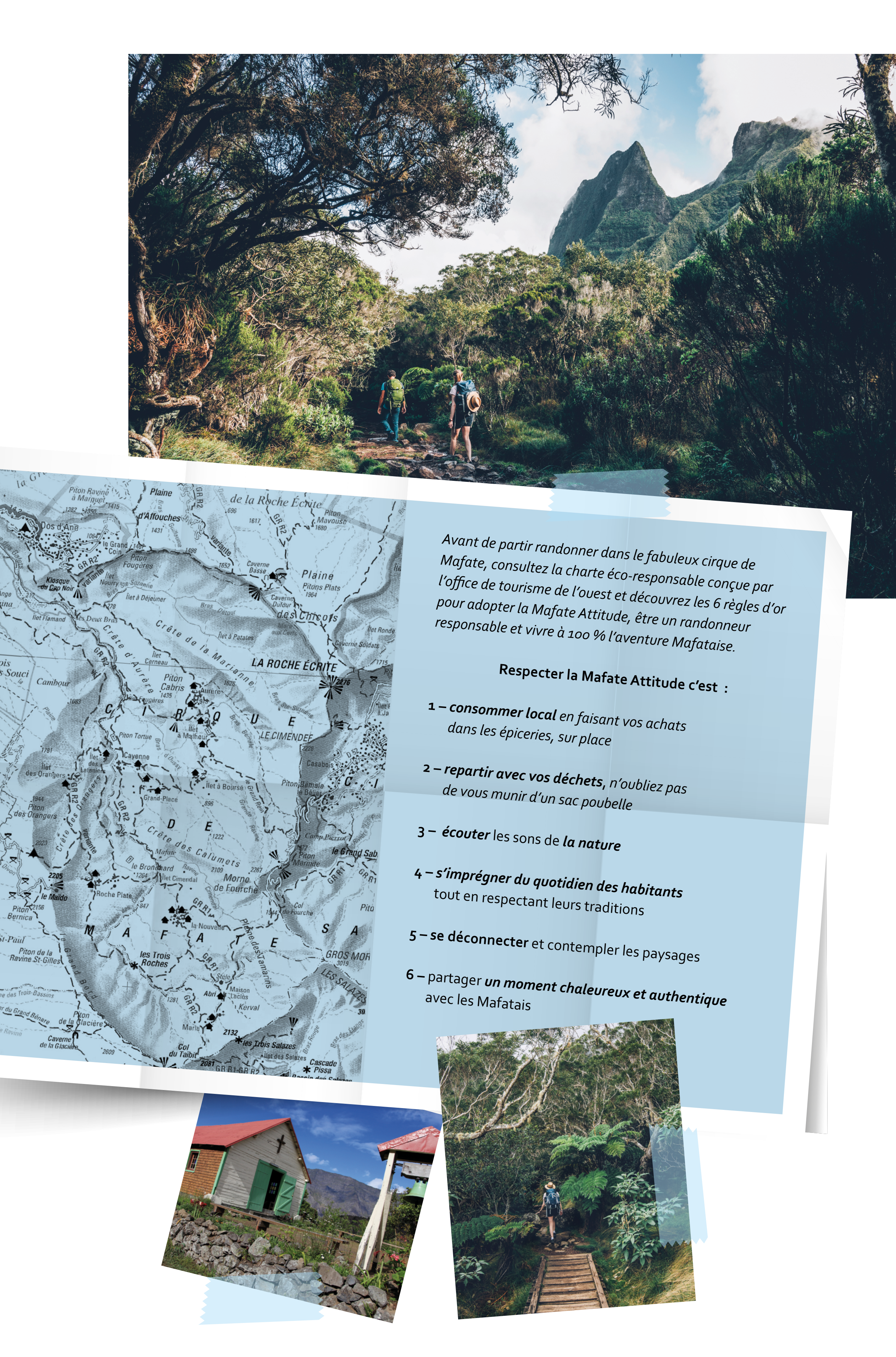
Le littoral réunionnais et ses plages de sable se parent d'arbustes résistants comme les vacoas, les filaos ou les veloutiers. Sur la côte ouest, les savanes occupent de vastes espaces et sont essentiellement composées de graminées et d'épineux tels que le *zépinar* ou le *piquant jaune*. Les forêts sèches de basse altitude abritent quant à elles des hôtes singuliers, qui portent généralement des noms créoles imagés : bois de tambour, bois de lait, bois d'éponge, bois de couleur … Dans le sud-est de l'île, une forêt tropicale humide abrite les célèbres palmistes rouges et bois de fer et une multitude de mousses, de fougères et d'orchidées. Les forêts de nuages des Hauts sont les plus luxuriantes et les mieux préservées de l'île, à l'image de Bébour et Bélouve qui sont aujourd'hui encore dans leur état primaire. Les arbres comme le bois magie ou le tan rouge s'y entremêlent et de nombreuses fougères arborescentes, appelées fanjans, érigent leur parasol au-dessus de la canopée. Au-delà de 2.000 mètres d'altitude, le paysage se fait plus minéral et les forêts vertes et luxuriantes laissent place à une végétation de petite taille, aux « feuilles dures » et aux formes torturées.

MAFATE, LABORATOIRE ECOTOURISTIQUE

Voilà un cirque qui ne se laisse pas facilement aborder ! Exclusivement accessible à pied, c'est un site incroyablement préservé.

Pour que cela perdure, une attention particulière est portée sur le développement d'une pratique touristique durable et responsable. Gestion des déchets, mise en place d'une énergie propre, limitation de la pollution environnementale, partage, déconnexion, production et consommation locale font du cirque de Mafate un exemple en termes d'écotourisme.





Avant de partir randonner dans le fabuleux cirque de Mafate, consultez la charte éco-responsable conçue par l'office de tourisme de l'ouest et découvrez les 6 règles d'or pour adopter la Mafate Attitude, être un randonneur responsable et vivre à 100 % l'aventure Mafataise.

Respecter la Mafate Attitude c'est :

1 – ***consommer local*** *en faisant vos achats dans les épiceries, sur place*

2 – ***repartir avec vos déchets,*** *n'oubliez pas de vous munir d'un sac poubelle*

3 – ***écouter*** les sons de ***la nature***

4 – ***s'imprégner du quotidien des habitants*** tout en respectant leurs traditions

5 – **se déconnecter** et contempler les paysages

6 – partager ***un moment chaleureux et authentique*** avec les Mafatais



L'ILE AUX MILLE CASCADES

Les cascades de La Réunion se faufilent du haut des montagnes à travers un écrin de végétation luxuriante pour se déverser dans un ou plusieurs bassins d'un bleu profond.

C'est si bon de savourer un cocktail de fraîcheur, de préférence pendant l'été austral. La découverte des cascades et des bassins qui nécessite souvent une balade pour y accéder.
Le soleil est généralement au rendez-vous pour vivre de belles expériences encadrées par des professionnels : baignade, excursion, canyoning ...

LE VOILE DE LA MARIÉE

Cette somptueuse et légendaire cascade, située dans le cirque de Salazie, se déploie le long des pentes formant une chevelure sauvage, longue et ondulée à travers une végétation luxuriante et abondante.
Le Voile de la Mariée peut être vu depuis la route. Pour plus d'émotions, randonnez jusqu'au bassin au pied des cascades.

LA CASCADE TAKAMAKA

Dans l'est de l'île, sur la route qui longe la rivière des Marsouins, découvrez la sublime cascade de Takamaka au milieu de la végétation tropicale exubérante. Sur votre chemin de randonnée, admirez les nombreux cascades et bassins pour vous rafraîchir dans des piscines naturelles ou adonnez-vous à votre activité favorite : le canyoning.

LA CASCADE BLANCHE

Avec ses 640 mètres, la cascade Blanche est classée troisième cascade de France sur la liste des cascades les plus hautes du monde. Située dans le cirque de Salazie, la cascade Blanche est accessible après une petite marche à travers la végétation luxuriante, les vergers de fruits et les petites cases créoles. Puis, vous accédez à une vue panoramique de cette magnifique chute d'eau. Il est possible de descendre la cascade Blanche en canyoning.

LA CASCADE LANGEVIN

Située dans le sud sauvage à Saint-Joseph, la cascade Langevin ou cascade Grand Galet est un site composé de multiples petites cascades s'étalant sur la même paroi rocheuse recouverte par la végétation et plongeant dans un large bassin à l'eau claire, d'un bleu profond. Dans ce cadre idyllique, on peut se baigner et faire du canyoning.
Les abords de la rivière Langevin sont prisés par les pique-niqueurs le dimanche.

LE TROU DE FER

Ses images spectaculaires ont déjà fait le tour de la planète.
Le Trou de Fer est une curiosité géologique de 300 mètres de profondeur. Ses magnifiques chutes d'eaux plongent au milieu d'une nature hors du commun.
De Bélouve, c'est un point de vue vertigineux sur cette vallée accessible en hélicoptère. C'est la plus haute cascade du territoire français : 725 mètres.







LE MONDE DE NEMO

Les nuances de l'arc-en-ciel se retrouvent aussi sous l'océan Indien, avec les 3.500 espèces animales et végétales qui peuplent ses eaux !

Les ondes transparentes du lagon laissent deviner une multitude de poissons multicolores. Avec 150 espèces de coraux durs et 500 espèces de poissons, le récif corallien réunionnais est l'un des plus riches au monde !

En barbotant à quelques mètres du rivage seulement, vous vous retrouvez nez-à-nez avec un fantaisiste baliste-Picasso, guettez les petits Nemo lovés dans leurs anémones et saluez une foule de poissons-papillons ! Les poissons-perroquets, les mérous célestes, les murènes étoilées et les chirurgiens bleus paradent devant vous dans leurs plus beaux habits.

Des poissons qui ressemblent à des pintades, gonflés comme des ballons de baudruche, coiffés de crêtes ou en robe léopard vous scrutent avec curiosité. En eaux profondes, le spectacle est encore plus saisissant avec des rascasses, des poissons-coffres, des murènes léopard, de timides poulpes mais aussi des raies élégantes et des tortues marines qui semblent voler dans les eaux cristallines. Toutes ces espèces sont protégées par la Réserve Naturelle Marine créée en 2007 et pour les découvrir, il vous suffit de plonger !





FILM LA MINUTE QUIÉTUDE
J'OBSERVE LES BALEINES
Durée : 3min37

Réalisation :
Equipe Quiétude CEDTM
Electron Family - 2010

Synopsis : « La Minute Quiétude » vous emmène à la rencontre des grandes voyageuses… Comment les observer ? Comment agir pour les protéger ?

Cette vidéo vous aidera à observer les baleines à l'île de La Réunion de façon durable et responsable. Restez informés en vous abonnant à la chaîne youtube La Minute Quiétude.





> EXTRAIT DU SUPERBE DOCUMENTAIRE
« Quand baleines et tortues nous montrent le chemin »
de Rémy Tézier

À LA RENCONTRE DES DAUPHINS ET DES BALEINES À BOSSE

Plusieurs espèces parcourent ainsi les eaux réunionnaises : le dauphin à long bec, le dauphin tacheté, le dauphin Fraser, ou encore le grand dauphin commun peuvent y être observés toute l'année. Et, à défaut de sirènes, vous pouvez vous laisser envoûter par le chant des baleines à bosse ! Les eaux de La Réunion sont particulièrement appréciées par ces cétacés qui viennent y mettre bas de juin à octobre.

Assister aux incroyables spectacles de natation synchronisée de ces mammifères majestueux, n'a pas de prix !







FOCUS
LA ROUTE DES BALEINES

Durant l'hiver austral, après un long périple depuis l'Antarctique, les baleines à bosse gagnent chaque année les côtes réunionnaises afin de profiter des eaux chaudes de l'océan Indien pour la venue au monde des baleineaux.

Ce ballet incroyable auquel s'adonnent ces géants des mers attire les amoureux de la nature espérant une rencontre inoubliable en plein océan Indien, avec l'un de ces cétacés. Afin de développer le *whale watching* de façon durable et soucieuse du bien-être de ces animaux, une charte d'approche des baleines a été établie depuis 2010 et actualisée en 2017 à l'occasion du Congrès Mondial sur la baleine à bosse qui s'est tenu à Saint-Leu, puis en juillet 2020.

UNE CHARTE D'APPROCHE

Une équipe de sensibilisation, un label, un arrêté préfectoral, des outils pour favoriser des approches et observations respectueuses des mammifères marins et tortues marines à La Réunion !

Une charte d'approche et d'observation responsables a émergé depuis 2009 à La Réunion. Chaque année, cette charte est mise à jour par le Centre d'Etude et de Découverte des Tortues Marines (CEDTM), Globice et la Réserve Naturelle Marine. Elle rassemble les préconisations pour réaliser une approche et une observation respectueuse des animaux, depuis un bateau et en mise à l'eau.

Avant toute sortie en mer, adhérez, signez, et relisez la charte !



PARENTHÈSE INSOLITE

À vos masques, palmes et tuba ! Le snorkeling se pratique toute l'année à La Réunion. La température de l'eau varie de 22 à 23°C pendant l'hiver austral (de mai à octobre) à 27-30°C dans le lagon en été (de novembre à avril).

Le lagon de l'Hermitage à Saint-Gilles dans l'ouest de l'île entièrement classé réserve marine est le plus étendu, le plus large et le mieux préservé de La Réunion. Protégées des tumultes de l'océan Indien par une barrière de corail, ses eaux cristallines, peu profondes (moins de 2 m) et parsemées de coraux, en font le premier site de snorkeling de l'île.

LA BAIGNADE DANS LE LAGON

Laissez-vous bercer par le bruit des vagues, lézarder sur la plage de sable chaud, blanc ou noir ou profitez d'une baignade dans le lagon.

La Réunion offre vingt-deux kilomètres de lagons exceptionnellement préservés sur deux cent kilomètres de littoral. Ces lagons sont protégés par une barrière de corail et invitent à un moment de détente des plus sécurisés.

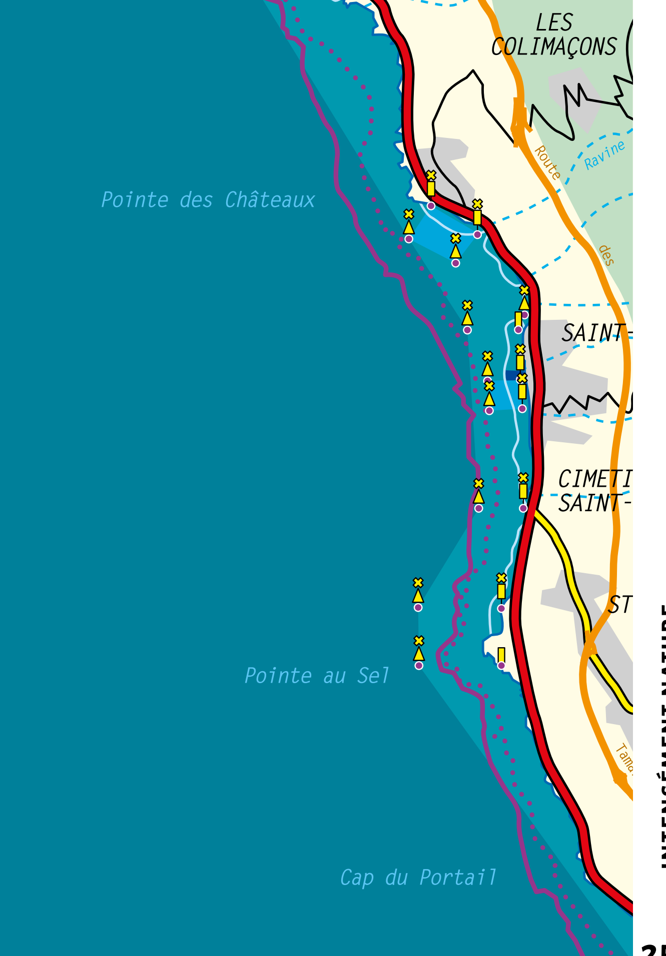
Les trente kilomètres de plages de sable blanc ou de sable noir chaud et volcanique de La Réunion accueillent des bassins de baignade naturels dans lesquels il fait bon se rafraîchir.
Les récifs renferment une biodiversité exceptionnelle (plus de 3.500 espèces) et représentent un patrimoine naturel unique qu'il convient de respecter et de préserver.

La baignade et les sports nautiques sont autorisés dans les espaces aménagés et les zones surveillées définies par arrêté préfectoral conformément à l'article L.2213-23 du code général des collectivités territoriales.

LA RÉSERVE MARINE : UN OCÉAN D'ATTENTIONS

Parce que les trésors naturels de l'île se retrouvent aussi en mer, une réserve naturelle marine, a été créée en 2007. Elle s'étend sur 40 kilomètres de côtes (dont 20 km de barrière de corail) et abrite plus de 3.500 espèces. Des réglementations ont notamment été mises en place pour encadrer les sports nautiques.

De la même manière, l'observation des dauphins, des tortues et des baleines est soumise à une charte spécifique. Il est ainsi possible d'assister aux ballets grandioses des géantes des mers, dans le plus grand respect de l'environnement et des espèces marines.





BON PLAN

Vous pouvez désormais trouver sur le marché une sélection de crèmes solaires sympas avec les coraux et avec votre épiderme. Bio, sans perturbateurs endocriniens et sans nanoparticules, certifiées Ecocert, Nature et Progrès ou Vegan, les crèmes qui vous protègent, en même temps que la nature, ça existe !

JARDINS ET SENTIERS BOTANIQUES

Entre les espèces endémiques (présentes exclusivement sur l'île) et indigènes (introduites par l'homme), la flore de La Réunion est à la fois diversifiée et très riche.

Visitez les jardins composés de fleurs exotiques et colorées, sillonnez les sentiers botaniques composés d'arbres rares, ils vous donneront l'occasion de découvrir et d'apprécier la diversité des espèces qui poussent dans les forêts primaires encore préservées.

MASCARIN, LE JARDIN BOTANIQUE DE LA RÉUNION À SAINT-LEU

Vous déambulerez dans cette magnifique réserve botanique qui englobe de multiples espèces de la flore réunionnaise. Dans ce lieu chargé d'histoire, il y a la ravine bambous, les plantes *lontan* (les plantes d'autrefois), le verger, les succulentes, les palmiers, les orchidées et fougères, ainsi qu'une collection de caféiers. Le Jardin héberge également Le Conservatoire Botanique National de Mascarin.



LE JARDIN DES PARFUMS ET DES ÉPICES À SAINT-PHILIPPE

Vous vous émerveillerez devant des arbres remarquables, parfois centenaires, dans ce jardin situé au milieu de la forêt de Mare Longue. Ce lieu est un appel aux sens, découvrez plus de 1.500 espèces de plantes, d'arbres et de fleurs. Des plantes à parfum, d'épices, médicinales, de fougères, d'orchidées ou de palmiers.

LE JARDIN D'ÉDEN À SAINT-GILLES

Vous serez accueillis dans un superbe cadre de plus de 2,5 hectares ou la balade se fait au milieu des quelques 700 espèces (bambous, plantes aquatiques, plantes aromatiques, collection de géraniums, fleurs bleues, ruisseau de songes). Les enfants seront fascinés par le travail des abeilles dans les ruches. Les couleurs et les odeurs surprendront tous vos sens pour une balade unique et fascinante.



SENTIER BOTANIQUE DE LA PROVIDENCE À SAINT-DENIS

Aux portes de Saint-Denis, le sentier botanique prend son départ dans la forêt de la Providence perchée entre ville et montagne avec comme horizon, l'océan. Ce parcours facilement réalisable avec les enfants chemine à travers des plantes endémiques, les espèces animales et végétales, et offre des vues plongeantes sur la ville.
C'est aussi le départ du GR®R2 qui relie Saint-Denis, du nord, à Saint-Philippe, au sud de l'île.

LE SENTIER DE BÉBOUR BÉLOUVE, À SALAZIE

Empruntez les sentiers de la forêt de Bébour-Bélouve. Ça mérite le détour ! Le sentier botanique de la Petite-Plaine s'enfonce parmi les cryptomerias du Japon, puis la forêt primaire, propice au pique-nique, est quadrillée de chemins, dont l'un contourne le piton Bébour. La promenade traverse alors une végétation enchevêtrée, aux parfums subtils. Incontournable : le point de vue sur le Trou de Fer.

LE JARDIN DES MILLE ET UNE SAVEUR À SAINT-ANDRÉ

Faîtes un étonnant voyage dans un jardin typiquement créole : Le jardin des mille et une saveur à Saint-André. Allez à la découverte de fleurs (oiseau de paradis, Ylang-Ylang...), de fruits (banane, pitaya, mangue, goyave, carambole, bilimbi...), de plantes aromatiques et médicinales, d'épices ou d'arbres (palmiers, vacoas, avocatier, vavangue, papayer...).





SUR L'ILE INTENSE

Au cours de vos balades, ouvrez l'œil pour apercevoir de chatoyants lézards et d'insolites endormis, qui se fondent dans le décor et marchent au ralenti.

Laissez-vous étonner par le cri du margouillat qui ressemble à s'y méprendre à un fou-rire (communicatif !) et entrez dans une valse à mille temps avec le roi de la métamorphose.

l'endormi



UN ARC-EN-CIEL DE PLUMAGES



Portés par les vents, les oiseaux ont élu domicile sur l'île, bien avant que le premier marin n'y pose un pied.

Aujourd'hui, il reste moins d'une dizaine d'espèces d'oiseaux endémiques dont certaines sont malheureusement en voie de disparition. Parmi ces précieux oiseaux, il y a le tuit-tuit qui vous accompagne le long des sentiers forestiers de la réserve naturelle de la Roche Écrite et le majestueux *papangue*, l'unique rapace de La Réunion, qui, avec ses 1,20 mètres d'envergure, domine les cieux au-dessus des cirques et fait partie des oiseaux les plus rares du monde ! Quant au rarissime pétrel de Barau, il niche en très haute altitude, notamment sur les contreforts du piton des Neiges ou du Grand Bénare. Le long du littoral, c'est le paille-en-queue, bel oiseau marin emblématique de l'île, que vous pouvez apercevoir en train de planer élégamment au-dessus de votre tête. Cette espèce protégée à la silhouette aérodynamique qui se termine par deux longues plumes d'un demi-mètre et à l'habit blanc, orné de quelques lignes noires, se niche principalement dans les falaises.

En vous promenant dans les forêts de Bébour-Bélouve, vous pouvez observer certaines espèces qui n'existent nulle part ailleurs : *le zoiseau la Vierge*, aux teintes grises, rousses et bleutées, qui vient facilement à votre rencontre, *le zoiseau blanc*, petit passereau à lunettes qui aime explorer les petits arbustes touffus et fleuris et le flamboyant cardinal, dont le plumage rouge rappelle les soutanes des cardinaux catholiques.

Lors de vos balades, d'autres piafs bigarrés attirent votre regard, comme *le tec-tec* aux sourcils blancs, *le zoiseau Bélier*, aussi jaune qu'un bouton d'or ou le *bec-rose*, qui semble porter un masque rouge ! Seul le dodo manque à l'appel. Jusqu'au 17ème siècle, l'île de La Réunion était le royaume de cet oiseau dodu qui n'a malheureusement pas résisté à la tornade humaine.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le pétrel de Barau est une espèce d'oiseau marin endémique de l'île, Il trouve sa nourriture en mer, puis vient se réfugier sur le piton des Neiges entre 2.700 m et 2.900 m d'altitude.

À La Réunion, ce sont 560 espèces de papillons, dont 190 endémiques, qui tourbillonnent gracieusement autour de vous et font danser leurs couleurs au milieu des fleurs ! Vous entendez quelque chose remuer dans les feuillages ? C'est certainement un tangue ! Un petit animal nocturne, aux faux airs de hérisson.

La faune réunionnaise ne manque pas d'originalité.









Photographe animalier, endémique de La Réunion.



Cardinal, paille-en-queue, faucon, *zoiseau la Vierge*, *tuit-tuit*, *papangue*, les oiseaux de La Réunion, YabAlex les connait bien. Diplômé des Beaux-Arts et spécialisé dans la photographie animalière depuis 20 ans, il sillonne la nature réunionnaise pour immortaliser les plus beaux volatiles et œuvrer à leur préservation. Une passion qu'il partage à travers de beaux livres et des expositions hautes en couleurs.

Entretien avec ce drôle d'oiseau qui porte un regard plein de tendresse sur son île.

La Réunion est une île qui fait fi des clichés. Que diriez-vous à ceux qui visitent l'île pour les en convaincre ?
La Réunion, c'est bien plus que l'image de la carte postale « soleil et cocotier ». Après seulement dix minutes passées sur l'île, vous pouvez vous retrouver en montagne, entouré d'une végétation luxuriante et de sentiers incroyables. Par ailleurs, les températures dans les Hauts ne sont pas du tout les mêmes que celles du bord de mer ! Donc, pour visiter l'île, les « savates deux doigts » (tongs), seules, ne suffisent pas ! (rires)

Quel est l'oiseau que vous préférez immortaliser ? Et celui qui est le plus insaisissable ?
L'Oiseau la Vierge[1], ou Zoizo la Vierge en créole. Avec ses teintes oscillantes entre roux, gris et noir bleuté, c'est pour moi le plus bel oiseau. Qui plus est, il ne se trouve pas ailleurs qu'en forêt, un lieu de travail que j'affectionne particulièrement, avec des températures agréables et qui offre de jolies balades. L'avantage, c'est que l'on peut photographier le chakouat tout en se baladant, on n'est pas obligé de rester caché dans un affût.

Le plus insaisissable, c'est le papangue[2] car, avec son regard perçant et son point de vue en hauteur par rapport à nous pauvres terrestres, il ne se laisse pas facilement photographier. Pour y arriver, il faut des repérages, du camouflage et beaucoup de patience !

Diriez-vous que vous avez plutôt l'œil de lynx, un regard d'aigle ou le compas dans l'œil ?
L'œil de lynx car, comme lui, j'évolue au cœur même de la forêt, je sais me faire discret et, même si je suis un peu myope, j'ai l'œil affûté pour photographier mes sujets ! (rires) Et, comme lui, j'ai aussi une bonne ouïe ! Plutôt pratique, car c'est d'abord à leurs chants que l'on repère les oiseaux.

Quel paysage réunionnais regardez-vous vraiment avec les yeux de l'amour ?
Les pâturages de la Chaloupe Saint-Leu, avec quelques beaux tamarins des Hauts au milieu. C'est le lieu qui a bercé mon enfance, celui où je jouais avec mes frères et mes cousins. C'est un endroit qui me touche. Lorsque je m'y rends pour prendre des photos, je prends toujours le temps de m'arrêter, de savourer l'instant, de profiter du coucher du soleil sur place.

Que conseilleriez-vous à ceux qui, comme vous, voudraient immortaliser les plus beaux plumages de La Réunion ?
Je leur dirais d'emprunter le sentier de la Roche Écrite pour profiter de la magnifique forêt de bois de couleur des Hauts, des forêts de tamarins et du fabuleux point de vue sur Mafate et Salazie. En plus, c'est le seul endroit où l'on peut retrouver tous les oiseaux forestiers endémiques de l'île car le tuit-tuit ne vit nulle part ailleurs.

Et à ceux qui préfèrent les selfies, quel panorama recommanderiez-vous en arrière-plan ?
Le point de vue du Trou de Fer car il faut traverser la magnifique forêt de Bélouve avant d'en profiter et de pouvoir, en guise de bouquet final, prendre un selfie devant l'immense gouffre et ses chutes d'eau extraordinaires.



[1]Aussi connu sous les noms de chakouat, zoizo malheur, tchitrec des Mascareignes, terpsiphone de Bourbon ou gobe-mouche de paradis de La Réunion - [2] Ou busard de Maillard.

INTENSÉMENT

Aventure

+ D'INFOS
SUR LES ACTIVITÉS

AIRES DE JEUX EN PLEINE NATURE

Vous rêvez de passer vos vacances à La Réunion alangui sur le sable chaud, un bon polar dans une main et un verre de rhum arrangé dans l'autre ? C'est possible. Mais vous pouvez aussi profiter d'une cascade d'activités pour vous sentir plus vivant que jamais !

Sur terre, en mer, ou dans les airs, un tourbillon de plaisirs et de distractions vous attend ! Tout est à votre disposition pour profiter de l'île et l'admirer sous tous les angles ! Alors, que vous ayez la nonchalance d'un margouillat ou l'énergie d'un tuit-tuit, faites comme Buzz l'Éclair et élancez-vous « vers l'infini, et au-delà ! »

Ici c'est simple, votre terrain de jeu est sans limites : il commence sur terre, se déploie en mer et se prolonge dans les cieux. Les décors de rêves de l'île donnent envie de rejouer des scènes d'anthologie et de marcher sur les pas de personnages mythiques. Vous avez un petit côté Indiana Jones ? Canyoning, escalade, rafting, kayak et exploration de tunnels de lave vous attendent ! Vous pouvez tester vos talents d'aventurier sur l'une des fantastiques randonnées qu'offrent nos sommets. Vous êtes plutôt James Bond ? Balades en gyropode, flyboard, jet-ski, plongée, chute libre, survol de l'île en ULM ou en hélicoptère, vous pouvez trouver sans peine de quoi satisfaire votre amour des sensations fortes et des bolides en tout genre ! Cependant, si être épicurien et spirituel tout droit sorti d'une comédie de Woody Allen, vous préférez déambuler nonchalamment dans les rues de villes inconnues, les jardins botaniques de l'île sont faits pour vous ! Vous pouvez aussi choisir de voguer sur un stand-up paddle, plongé dans vos rêveries et le regard perdu vers l'horizon.

Enfin, si vous avez l'âme d'un Jacques Mayol, il y a de quoi vibrer de toutes vos branchies dans nos féériques lagons ou dans les profondeurs de l'océan Indien.







SUR TERRE

Le sol réunionnais regorge d'activités : somptueux parcours de golf, accrobranche et escalade, pittoresques chevauchées, randonnées plus ou moins corsées et autres distractions pour visiteurs exaltés sont à découvrir sur des itinéraires d'exception ! Avec sa flore, son relief et ses panoramas à couper le souffle, l'île mérite amplement sa réputation de paradis des randonneurs.
Balades familiales pour crapahuter avec les marmailles ou raids sportifs pour les plus audacieux, il y en a pour tous les niveaux et pour tous les goûts !

Vous êtes passionné d'astronomie ? À la nuit tombée, laissez-vous conduire jusqu'à une clairière aux airs de contes de fées pour contempler le ciel étoilé.
Si ce sont les volcans qui vous fascinent, engouffrez-vous dans les entrailles de la Terre en explorant les tunnels de lave avec un expert en spéléologie.
Vous pouvez aussi choisir trekking, marche nordique, éco-balades, randonnées sportives ou sorties avec bivouac.
La montagne s'explore également en canyoning, avec des toboggans naturels qui vous réservent de vraies montées d'adrénaline, à la verticale, avec une vingtaine de sites d'escalade, ou à dos de cheval, au plus proche de la nature.

Cavalcades sous les filaos et les tamarins, balades dans la savane au coucher du soleil, flâneries au pas dans le massif du volcan : les pistes cavalières de La Réunion traversent les plus beaux paysages de l'île.

Si La Réunion se visite à pied ou à cheval, vous pouvez aussi vous y aventurer sur deux, trois ou quatre roues ! VTT, vélo couché, gyropode, vélo elliptique, quad, quadbike, buggy et 4x4 vous attendent ! Accompagné de professionnels ou en toute liberté, à pied, en selle ou en swin-guant, foulez le plancher réunionnais et découvrez toutes ses richesses !



L'INCONTOURNABLE « DIAGONALE DES FOUS »

Le Grand Raid est le principal ultra-trail organisé sur l'île de La Réunion et l'un des plus difficiles du monde. Organisé au mois d'octobre, il consiste en la traversée de l'île, de Saint-Pierre à Saint-Denis, en passant par le massif du piton de la Fournaise et les cirques de Cilaos et Mafate. Cet itinéraire en biais et sa complexité, lui valent le surnom de « Diagonale des Fous ». Mais les fous de trail sont nombreux : la course mythique de l'île de La Réunion est plébiscitée par les meilleurs trailers du monde, qui viennent se confronter aux coureurs *péi* surentraînés ! Le nombre de places disponibles est, lui, limité.

Trois autres courses complètent l'évènement : La Mascareignes, le Trail de Bourbon et le Zembrocal Trail.









AFFRONTER LE CANYON DE TROU BLANC

Sur les hauteurs du cirque de Salazie, vous retrouvez Simon, votre guide de canyoning, pour la journée. Après une marche d'approche de 40 minutes, vous entamez la descente du canyon de Trou Blanc, incontournable pour les amateurs de sensations fortes en eaux vives ! Marche, glissades sur des toboggans naturels, nage et sauts de plusieurs mètres dans des bassins d'eau limpide : six heures de sensations fortes vous attendent dans des décors grandioses.
Grâce à un somptueux mariage aquatique et minéral, le canyoning vous offre montées d'adrénaline et dépaysement total !

EN EAUX VIVES

Toujours plus haut ! Langevin, Trou Blanc, Fleur Jaune, Bras Rouge, Takamaka, le Trou de Fer... Sous l'œil vigilant de guides, vous découvrez les plus beaux canyons de l'île. Les rappels sont aussi époustouflants que les glissades sur les toboggans, les sauts de plusieurs mètres ou les tyroliennes. Envie de vous lancer un défi ? L'aventure est à portée de main !

CANYONING

Ce n'est pas tout ! Avec une vingtaine de sites d'escalade sur plus de 6.000 mètres cumulés, La Réunion offre aux grimpeurs des terrains de jeu privilégiés. Parcours en falaises, grandes voies, via corda et courses d'arêtes, vous permettent de découvrir le caillou *péi* sous un autre angle.
Votre plaisir atteint des sommets sur les hauteurs escarpées de La Réunion !
Des salles de bloc et de nombreuses voies d'entraînement attendent les débutants.
Et pour les sportifs chevronnés, sensations fortes garanties le long de parois de plus de 300 mètres !
Enfin, le long de parcours acrobatiques en forêt, vous vivez des aventures ludiques et sportives accessibles à toute la famille. Vous évoluez dans les arbres jusqu'à 12 mètres du sol, vous vous agrippez à des lianes et vous vous élancez sur des tyroliennes géantes.
Tarzan n'a qu'à bien se tenir !





RAFTING

Avec quatre autres courageux, vous voilà embarqué sur une embarcation gonflable pour un moment de convivialité, dans un cadre exceptionnel ! Vous naviguez sur les plus belles rivières de l'île et tentez de maîtriser les courants. Heureusement, votre guide est là pour vous aider à manœuvrer votre raft dans les rapides les plus mouvementés.

Aventuriers des eaux vives, cette activité mouvementée vous promet fous rires et sensations fortes !

Contact
Rafting Réunion
38, Ilet Coco
97470 Saint-Benoît
Tél. +262 (0) 692 00 16 23

DES BULLES DE BONHEUR

Les expériences au large des côtes réunionnaises sont incontournables ! Alors prenez du bon temps en croisière, en plongée, en paddle ou sur d'autres embarcations flottantes toutes aussi amusantes et découvrez les incroyables créatures marines qui ont élu résidence ici.

Snorkeling, plongée de jour ou de nuit et randonnées aquatiques vous permettent de découvrir la barrière de corail et d'observer des êtres pourvus de nageoires et de branchies, dans une eau chaude et claire 365 jours par an ! Si vous préférez rester au sec, une flotte variée vous propose de sensationnelles excursions au large des côtes. Confortablement installé dans un bateau à fond transparent, vous assistez au défilé sous-marin sans vous mouiller. Allongé dans les filets d'un catamaran, vous contemplez l'horizon, bercé par les alizés, un verre de punch à la main. En bateau bulle, vous profitez d'un exquis safari sous-marin. Vous pouvez également vous initier à la navigation côtière sur un voilier monocoque, vous balader en stand up paddle pour dominer les flots du lagon dans un doux sentiment de sérénité et vous muscler les biceps en pagayant sur un kayak ou une pirogue. Enfin, n'hésitez pas à faire le plein de sensations fortes en jet ski, ski nautique, wakeboard ou kitesurf ! Les plus téméraires peuvent quant à eux taquiner le barracuda.

3.000 LIEUX SOUS LES MERS



Ça sera toi qui plongera ! C'est parti, vous pouvez revêtir votre costume de grenouille et rejoindre vos petits copains à nageoires ! Dans l'océan Indien, le carnaval c'est toute l'année ! Les poissons-perroquets, les mérous célestes, les murènes étoilées et les chirurgiens bleus paradent dans leurs plus beaux habits. Des poissons qui ressemblent à des pintades, gonflés comme des ballons de baudruche, coiffés de crêtes ou en robe léopard vous scrutent avec curiosité. De nombreux centres de plongée vous invitent à découvrir la faune et la flore marine.

Initiation, perfectionnement et formation vous permettent d'aller à la rencontre des espèces tropicales protégées. Avec 150 espèces de coraux durs et 500 espèces de poissons, le récif corallien réunionnais n'en finit pas de surprendre ! Vous pouvez même plonger de nuit, vous adonner à des randonnées aquatiques, découvrir la barrière de corail, visiter des épaves et nager en compagnie des dauphins !

À quelques mètres du rivage, vous avez la possibilité de sympathiser avec les petits Nemo et les timides poulpes !



DANS LES AIRS

Que La Réunion est belle vue d'en haut ! Le ciel réunionnais vous réserve sensations fortes et vue imprenable sur une île à la beauté saisissante.

Pour sortir des sentiers battus, n'hésitez pas à profiter des activités ébouriffantes et dans l'air du temps dont La Réunion est spécialiste : hélicoptère, ULM, parapente, paraplane ou parachute. Des sites d'envol exceptionnels, la nature à perte de vue et des conditions aérologiques optimales toute l'année font de La Réunion un territoire mondialement plébiscité par tous ceux qui aiment voler comme des Papangues.
En montagne ou au-dessus du lagon, les nouveaux chevaliers du ciel, c'est vous ! Tels Jasmine et Aladdin sur leur tapis volant, vous découvrez dans le firmament réunionnais un nouveau monde en couleurs, vous vous sentez légers dans le ciel de cristal et votre cœur chavire. Il n'y a pas à dire, à La Réunion, ça plane pour vous !



SURVOLER L'ILE EN HÉLICO

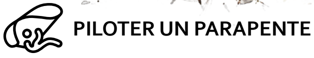
Casque sur les oreilles, vous êtes aux premières loges, à côté du pilote. Après avoir pris de l'altitude, vous découvrez l'île intense avec un nouvel angle de vue et prenez encore plus conscience de la richesse de ses paysages. Vous survolez le lagon, la marmite fumante du piton de la Fournaise, le décor rougeoyant de la Plaine des Sables, les magnifiques îlets de Mafate, la végétation luxuriante de Salazie et les remparts vertigineux de Cilaos. Vous frôlez même les parois et la magnifique cascade du Trou de Fer, moment fort du parcours ! Après 45 minutes de ravissement, vous finissez par revenir sur la terre ferme, le cœur tournoyant encore comme les pales de l'hélicoptère !



SAUTER EN PARACHUTE

Rendez-vous à l'aéroport de Pierrefonds à Saint-Pierre. L'excitation vous gagne quand vous êtes accueilli et briefé par votre moniteur, avant de grimper dans un hélicoptère ! À 3.000 m d'altitude, la porte latérale s'ouvre. Harnaché à votre porteur, vous lâchez prise. Littéralement. En tandem, vous plongez dans les airs en chute libre, avec pour témoins le piton des Neiges, le Grand Bénare et l'océan Indien. Puis la voile se déplie, la vitesse se stabilise et vous pouvez profiter de l'incroyable panorama. Revenu sur terre, vous vous laissez submerger par un sentiment de plénitude. Vous venez de vivre l'une des expériences les plus intenses de votre vie !

Contact
Aéroport de Pierrefonds
97410 Saint-Pierre
Tél. +262 (0)6 92 02 53 76



PILOTER UN PARAPENTE

L'heure de votre baptême en parapente est venue ! Avec Rémi, plusieurs fois sacré champion à La Réunion, vous prenez la route des Colimaçons, sur les hauteurs de Saint-Leu. À 800 m d'altitude, vous atteignez la zone aménagée pour les décollages. La vue est somptueuse. Après les vérifications d'usage, le signal est donné. Vous courrez droit devant sur la pente herbeuse, en direction de la mer. La voile du parapente se gonfle et vos pieds se soulèvent du sol. Au milieu du ciel, Rémi vous passe les commandes. Virages à droite, puis à gauche, tel un paille-en-queue vous cherchez les courants ascendants.
Là-haut, dans la quiétude du ciel réunionnais, vos yeux sondent Saint-Leu et ses environs. Quelques instants plus tard, vous atterrissez en douceur sur le sable, la tête encore dans les nuages.



INTENSÉMENT *Authentique*

LE VIVRE-ENSEMBLE RÉUNIONNAIS

Depuis seulement 350 ans, l'île a accueilli des peuples venus des quatre coins du globe. Ses couleurs sont celles de l'Afrique, de l'Europe et de l'Asie. Une terre de métissage exemplaire qui porte haut les valeurs universelles de respect, de bienveillance et de partage. Ici les différentes cultures et religions se côtoient et s'enlacent dans une parfaite harmonie. Un accueil chaleureux, une architecture colorée, des musées passionnants, des danses endiablées, des spectacles captivants et de la musique enivrante, voilà ce qu'offre La Réunion.



BIENVENUE SUR LA TERRE DU VIVRE-ENSEMBLE !

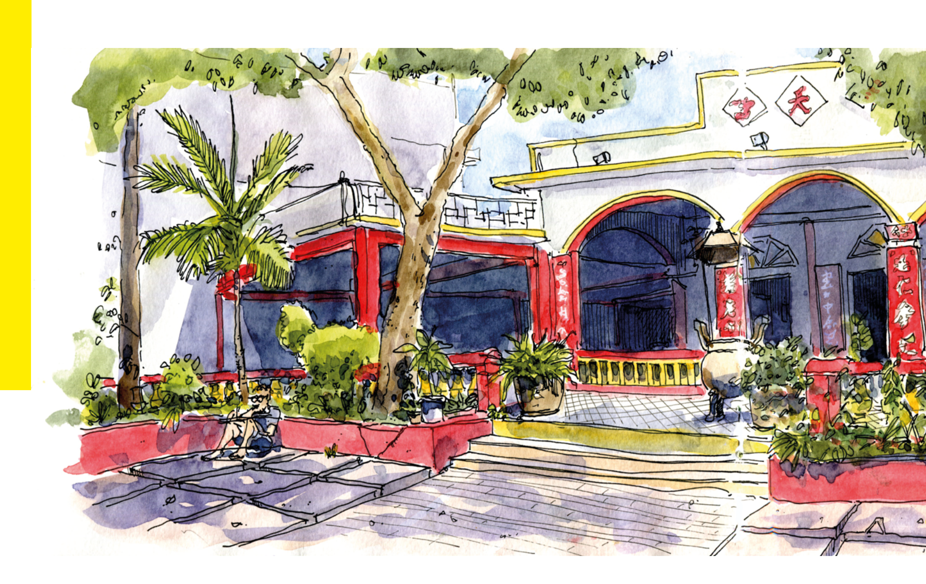
Marquée par son histoire coloniale, La Réunion est riche d'une immigration africaine, indienne, indonésienne, chinoise, malgache et européenne. Ce département français qui ne renie ni son passé, ni sa culture, revendique avec fierté sa diversité ethnique. Lors de vos pérégrinations, admirez les églises chrétiennes, les temples tamouls, bouddhistes et taoïstes, les mosquées et les pagodes chinoises édifiés sur tout le territoire.

LA RÉUNION DES CULTURES

Les différentes religions et traditions présentes sur l'île s'épanouissent sur cette terre si spéciale où respect et tolérance sont de mise.
Dans les centres-villes de Saint-Denis ou de Saint-Pierre, il n'est pas rare d'entendre le muezzin, les cloches de l'église et les tambours malbars retentir au même moment, dans une communion parfaite.

Participer aux différentes célébrations colorées et festives qui rythment l'année est une expérience incroyable !
En février, c'est le spectaculaire nouvel an chinois qui est célébré sur toute l'île, avec sa fameuse danse du dragon et ses multiples spectacles.
Lors de l'Aïd el-Fitr, qui marque la fin du Ramadan, il est courant de prier en plein air.

Consultez le calendrier des festivités incontournables de l'île







ZOOM SUR …

L'ÉGLISE DE SAINTE-ANNE

Cette église catholique a l'architecture unique, mêlant art Gaudien et art Baroque, a accueilli les vœux de Jean-Paul Belmondo et Catherine Deneuve. Enfin, ceux de leurs personnages dans « La sirène du Missisipi » de Truffaut, plutôt. Construite en 1857 et livrée en 1863, elle s'est enrichie au fil du temps de magnifiques moulages, de fresques colorées et d'une petite chapelle bâtie en l'honneur de Sainte-Thérèse, par le Père strasbourgeois Georges Daubenberger en 1921.
On la remarque de loin grâce à son haut clocher dominant la canopée, ses couleurs originales et les reliefs surprenants que lui donnent les moulures.

Laissez-vous tenter par la visite guidée de ce lieu saint classé aux Monuments historiques depuis 1982 et, sous les regards attentifs des statues et gargouilles en ciment, découvrez toute son histoire, en 45 minutes chrono !



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Mosquée Noor-E-Islam, implantée dans la principale rue commerçante et piétonne de Saint-Denis, a été reconnue comme la plus ancienne mosquée de France. Avec son minaret de 32 mètres de haut, la mosquée est l'un des visages du « vivre-ensemble » réunionnais. En fin d'après-midi, l'appel du muezzin compte parmi les sonorités familières de la ville.



La religion hindouiste est également à l'honneur avec le Dipavali, la fête tamoule de la lumière, le nouvel an tamoul, en avril, et les impressionnantes marches sur le feu, de décembre à janvier. Enfin, ne manquez pas les célébrations de l'abolition de l'esclavage qui ont lieu juste avant Noël, le 20 décembre. Maloya, séga et moringue s'invitent alors dans les rues. Parades, chants, danses et percussions sont à l'honneur partout sur l'île pendant la *Fêt Kaf*.



POUSSER LES PORTES DE L'HISTOIRE







ZOOM SUR ...

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Chaque année, en septembre, La Réunion a rendez-vous avec son Histoire.
Lors des journées du patrimoine, les monuments historiques, avec le concours de propriétaires publics ou privés, ouvrent leurs portes aux visiteurs. L'occasion de s'émerveiller devant la beauté et la richesse des trésors architecturaux et artistiques de l'île intense et de découvrir des métiers et savoir-faire.

Prenez part, sans hésiter, à cette balade culturelle et festive !

Visiter les magnifiques demeures coloniales et les petites bâtisses multicolores est un excellent moyen de découvrir l'île : les anciennes cases créoles renferment derrière leurs lambrequins un pan entier de l'Histoire de La Réunion.

Les premières maisons, en général rectangulaires ou carrées, furent bâties comme des navires, avec des charpentes en bois, et des murs recouverts de bardeaux de tamarin.
On y entre par la varangue, prolongement extérieur du salon.

Les cases créoles ont hérité de la tradition néoclassique du 18ème siècle, à laquelle sont venues s'ajouter des influences architecturales des comptoirs des Indes puis des éléments de construction victoriens au 19ème siècle.
Elles arborent souvent de jolies couleurs et sont décorées de lambrequins, sortes de frises en tôle ou en bois, d'inspiration indienne, qui font le tour du toit.



SE CULTIVER DANS LES MUSÉES

« Apprendre, c'est déposer de l'or dans la banque de son esprit.[1] »

Bonne nouvelle, il y a, à La Réunion tout ce qu'il faut pour satisfaire votre petit côté Mac Lesggy et faire fructifier votre capital savant ! Quatre musées régionaux vous permettent de découvrir l'Histoire, la culture, le patrimoine et les traditions de l'île. La Cité du Volcan permet d'en savoir plus sur la rock star en fusion, le musée Stella Matutina propose de plonger dans l'histoire de la culture de la canne à sucre, profondément liée à celle de la société réunionnaise, le centre Kélonia vous amène à la rencontre des tortues marines et le Musée des Arts Décoratifs de l'Océan Indien (Madoi) met quant à lui en valeur des œuvres, des objets d'art et du mobilier local à travers de belles collections. Mais d'autres musées tout aussi remarquables, ainsi que d'anciens grands domaines ou demeures vous attendent ! Jardins botaniques, aquarium, collections d'art moderne et contemporain, observatoire astronomique, insectarium, anciennes habitations coloniales, distilleries, chocolateries, sanctuaires du café, de la vanille ou du curcuma...
Il y en a pour tous les goûts !

[1] De Shad Helmstetter - Le Pouvoir de motivation intérieure



SUR LES MUSÉES

CULTURES URBAINES

Au cours de vos déambulations sur l'île, vous avez probablement remarqué de petits personnages ocre rigolos peints sur des bâtiments délabrés, des murs d'écoles ou carrément sur des falaises... Ce sont les gouzous de Jace, le graffeur le plus célèbre de l'île et encensé dans le monde entier !

De La Réunion à New-York, en passant par Tokyo, Paris, Lisbonne, Venise ou Milan, il existe aujourd'hui des milliers de gouzous à travers le monde !



PROFITEZ DE PARENTHÈSES ARTY

L'art est très présent sur l'île intense. Prenez le temps de le découvrir au détour des nombreuses boutiques, musées et galeries où il est exposé.
L'île de La Réunion a à cœur de valoriser ses ressources et ses traditions locales dans une démarche résolument créative et moderne. L'art contemporain est d'ailleurs mis à l'honneur à l'Artothèque et dans de nombreuses galeries.

Au musée Léon-Dierx, vous pouvez admirer des œuvres de Picasso, Gauguin, Cézanne, Renoir ou Caillebotte, ainsi que des toiles d'artistes locaux Arthur Grimaud, Adolphe Le Roy, Antoine-Louis Roussin... Des photographies sont également exposées et permettent de découvrir les paysages réunionnais du 19ème siècle.

De plus, l'artisanat « péi » est également très prolifique. L'île est particulièrement réputée pour ses vanniers, qui tissent les feuilles de vacoa et pour ses créations en pierre volcanique, lave, écaille, bois, céramique et broderie. Elle compte près de 420 professionnels de la bijouterie, de la tabletterie et la marqueterie. **Vous pourrez donc rapporter chez vous de magnifiques souvenirs !**



LES VILLAGES CRÉOLES DE LA RÉUNION

Au coeur des cirques de Salazie, Mafate et Cilaos, se nichent des bourgs et petits hameaux, appelés « îlets », où des habitants cultivent un art de vivre à la créole au milieu d'une nature encore sauvage. Bourg-Murat, la Plaine des Palmistes, Grand-Coude, Petite-Ile, Petite-France, la Plaine des Cafres... à chaque village sa spécialité, son ambiance, mais avec toujours la nature et l'authenticité en trait d'union.

Aux Makes, c'est le ciel qui s'offre à vous entre belvédères, observatoire astronomique et horizon sans limite. Mais dans ces forêts du Maïdo, au cœur du Parc national de La Réunion, ce sont aussi des écosystèmes uniques au monde qui se dévoilent. Ambiance terroir et saveurs créoles à Bourg-Murat, avec ses élevages de vaches laitières et son miel de baies roses. À Saint-Leu, l'atmosphère est plus marine, avec la barrière de corail et les souffleurs, ces cavités dans lesquelles les vagues s'engouffrent, avant de rejaillir, parfois jusqu'à plusieurs mètres de hauteur. À la Plaine des Palmistes, l'Entre-Deux et Hell-Bourg, découvrez les jolies villas que de riches familles se faisaient construire en montagne, pour échapper à la chaleur de l'été austral, ainsi que les cases traditionnelles en tôle colorées et cernées de jardins fleuris.

En déambulant dans Hell-Bourg, ancienne station thermale au charme suranné et seule commune d'Outre-mer classée parmi les plus beaux villages de France, appréciez les façades colorées de la rue commerçante du Général de Gaulle, le chatoyant cimetière et les visites de la maison Folio et du musée des musiques et instruments de l'océan Indien, aussi divertissantes qu'instructives. À l'Entre-Deux, entrez dans l'histoire de ceux qui ont décidé de vivre au creux des montagnes de l'île, qu'ils soient colons, anciens esclaves en fuite, dits « Marrons », ou artisans. Les demeures qu'ils ont habitées sont chargées de souvenirs et l'architecture de ce village de caractère vous donne les clefs de son riche passé. Même si les murs parlent, rien ne vaut le contact humain alors, le long des sentiers familiaux, après avoir immortalisé les cases qui ressemblent à des maisons de contes de fées, n'oubliez pas d'échanger avec les Saint-Leusiens et les artisans travaillant le choca, le coco ou le café, emblème du village. Ils seront heureux de partager un moment de convivialité avec vous !





LA MAISON FOLIO

Si vous voulez vous offrir un voyage dans le temps, poussez la porte de la Maison Folio, à Hell-Bourg. Vous vous retrouverez alors à l'époque où les grandes familles créoles de l'île quittaient la chaleur du littoral pour se reposer dans la fraîcheur des Hauts dans de charmantes petites cases créoles au style raffiné.

Dans cette case édifiée au 19ème, vous seront présentés, avec beaucoup d'humour, du mobilier ancien, des objets usuels d'époque et d'artisanat du terroir et les coutumes et anecdotes qui y sont rattachées. Mais le clou du spectacle se trouve côté jardin. Avec son guétali, sa fontaine, ses allées dallées de vieille pierre, ses innombrables plantes aromatiques et médicinales et ses senteurs exotiques, il représente parfaitement « l'art de vivre créole ».

Contact :
20, rue Amiral Lacaze
Hell-Bourg 97433 Salazie
Tél. +262 (0)2 62 47 80 98
+262 (0)6 92 22 22 98



PATRIMOINE CULTUREL MONUMENTS HISTORIQUES

Si seulement les murs pouvaient parler ...
Et bien, figurez-vous que ceux de l'île aux mille visages sont particulièrement bavards ! La Réunion est le département d'outre-mer où il y a le plus de Monuments Historiques, 192 au total, dont 18 classés.

Tous ces édifices révèlent un pan de l'Histoire de l'île. Le patrimoine industriel occupe une place particulière, avec les anciennes usines sucrières ou ferroviaires notamment (La Réunion est le seul DOM à avoir possédé un chemin de fer). Mais les Monuments Historiques de l'île rayonnent par leur diversité : églises, fontaines, villas, ponts, cheminées, phares, cimetières, jardins, temples...



LE GUÉTALI

Dans l'ancienne société créole, il fallait voir sans être vu... Pour cela, le guétali (« guette-le »), petit kiosque ouvert, était l'endroit idéal !

On peut encore apercevoir dans certains jardins cet abri digne d'un roman de Jane Austen, parfait pour *moucater* (cancaner) en toute discrétion, guetter son amant et y échanger des mots doux !

À La Réunion, les résidences secondaires sont baptisées « changement d'air ». Et oui, sur l'île, la poésie est partout !



D'aspect massif, les maisons de maîtres impressionnent quant à elles, avec leurs colonnades et leurs superbes jardins, style Autant en Emporte le vent, que Stéphane Bern et Stéphane Plaza ne renieraient pas. La rue de Paris à Saint-Denis, véritable musée à ciel ouvert, concentre quelques-unes de ces maisons créoles de caractère. Certaines sont même classées « Monuments historiques » ou ont été transformées en jolis musées. D'autres restent mystérieuses, protégées derrière de grands portails en fer forgé.

La maison Martin-Valliamé à Saint-André, le musée de Villèle (ancienne maison Desbassayns) à Saint-Gilles ou le domaine des Tourelles à La Plaine-des-Palmistes valent également le détour.





COUP DE PROJECTEUR

le pont suspendu de la rivière de l'Est

Voilà un monument historique qui peut se targuer d'avoir une certaine « hauteur de vue ». Suspendu à 42 m au-dessus de la rivière de l'Est, il a fière allure. Mesurant 152 mètres, il était le pont le plus long du monde lors de sa livraison en 1894. C'était alors une innovation majeure à La Réunion car offrant une alternative au transport des cannes à sucre par un passage à gué de la rivière, trop risqué et incertain.

Pour ce projet de pont suspendu, les ingénieurs et industriels Ferdinand Arnodin et Pierre-Joseph Bonnin ont coiffé Gustave Eiffel au poteau et leur construction, avec ses 103 kilomètres de câbles, ses 61 tonnes de tôle et ses 25.000 kilogrammes de fonte a résisté à tous les cyclones tropicaux qui ont frappé l'île et au glissement de terrain qui provoqua une crue considérable en 1927.

C'est aujourd'hui un pont sur lequel on ne peut plus danser : il est fermé aux piétons depuis 2016. Mais rien n'empêche de l'admirer et de profiter de la vue plongeante sur la ravine de la rivière de l'Est.

Sur la route entre Sainte-Rose et Saint-Benoît, vous ne pouvez pas le rater !



LA MÉLODIE DU BONHEUR



L'île intense regorge de trésors musicaux avec le séga et le maloya, tous deux hérités des ancêtres réunionnais et classés au patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'Unesco.

Le maloya, pratiqué à l'origine par les esclaves africains et malgaches des plantations de l'île Bourbon, était encore interdit de cité, il y a peu.
Ce n'est que depuis 1982 qu'il peut retentir librement !
Véritable chant de douleur, de mélancolie et d'espoir, il est comparable au « blues » des esclaves américains dans ses origines mais est en revanche très différent d'un point de vue musical. Fondé sur un rythme ternaire, il utilise essentiellement des instruments à percussion bob[1] , kayamb[2] , roulèr[3] , piker[4] , ...

Alors tendez l'oreille et vibrez au son des « roulèr, kayamb, djembé et autre pikèr » !

[1] *Ou « bobre » : arc musical, cousin du berimbau brésilien*
[2] *Hochet en forme de radeau*
[3] *Gros tambour frappé à deux mains*
[4] *Cylindre en bambou frappé avec deux baguettes*



À RETENIR

Né pour exprimer la douleur et la révolte chez les esclaves d'origine malgache et africaine, dans les plantations sucrières de La Réunion, le Maloya est classé au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'UNESCO, depuis 2009.

PRENDS-MOI LA MAIN, VIENS DANSER !

Au-delà des danses traditionnelles, la danse réunionnaise connaît aujourd'hui une vraie dynamique créative, avec plusieurs compagnies chorégraphiques professionnelles audacieuses et l'important essor des danses modernes et urbaines.

Le patrimoine musical a évolué.
Les sonorités électroniques, de rap, etc. prennent racine et se métissent : nouveaux artistes, nouvelles scènes, leur essor est soutenu au cœur des festivals comme le Sakifo de Saint-Pierre, où affluent des pointures nationales et internationales, les Électropicales de Saint-Denis, le Grand Boucan de Saint-Gilles, le festival Jazz océan Indien parmi tant d'autres !



LES INCONTOURNABLES
LE SAKIFO

Chaque année, le Sakifo Musik Festival s'installe à Saint-Pierre et fait résonner durant 3 jours des sons venus du monde entier. Ce cocktail de pop, rock, électro, chanson française, blues, reggae, funk, musiques d'Afrique et de l'océan Indien, est un rendez-vous incontournable et attire jusqu'à 40 000 spectateurs !





À ÉCOUTER, À VOIR, À VIVRE : DO MOON

DO MOON, c'est la rencontre de... deux mounes (deux personnes en créole réunionnais), FlowDi et Scholar.g, deux DJ/compositeurs. Ils mixent et composent. Une *house music* atypique, résolument ethnique, et faite pour le live. Régulièrement présents dans les lieux nocturnes les plus en vue de l'île, ils sont programmés sur les plus grosses scènes de l'île (Sakifo, Electropicales, Kabardock et au-delà (Inde, Maroc...)



En écoute sur youtube
la chanson **4 ti mo**

PARENTHÈSE INSOLITE

Comme un jeu de 7 familles !
Dans la famille Pounia, il y a le père, la mère, la grand-mère, le fils, la fille, ... la vie d'artiste et la scène sont devenues une affaire de famille.

Le père, Gilbert Pounia, le leader historique du groupe Ziskakan né en 1979 autour des textes de poètes et d'écrivains de La Réunion. Auteur compositeur, son maloya teinté de rock, de sonorités indiennes, enrichit et modernise la palette musicale réunionnaise, il fait rayonner la culture réunionnaise dans le monde avec ses albums et s'entoure de musiciens talentueux.

La mère, Anny Grondin, la conteuse. Elle défend l'identité, la culture, la langue créole. Kriké, Kraké ! elle raconte des histoires de La Réunion et d'ailleurs dans les écoles, les festivals, les médiathèques.

La fille Maya Kamaty est auteure, compositrice, interprète de l'électro pop maloya. Sa voix envoûtante résonnera en Inde, en Australie, au Maroc, au Canada mais aussi en France métropolitaine et à La Réunion.

Le fils Wazis Loy Pounia est bassiste, percussionniste du groupe Ziskakan.

Toute la famille Pounia est réunie au Zinzin à Grand Bois dans le sud de l'île. Un endroit unique où la culture réunionnaise se rencontre : gastronomie, poésie, conte et musique. Sous le regard du portrait du papi Clovis accroché au mur, on peut jouer au jeu des 7 familles. Dans la famille Pounia, il y a aussi les grands-parents maternels Odette et Lucien, la grand-mère Nadine, Guillaume, le gendre. Puis il y a aussi ceux dans l'ombre : les dalons.





ZISTOIRES MYSTÉRIEUSES

Mystère, magie et trésors au cœur de La Réunion
Le bassin du Diable, le trésor de La Buse et le Voile de la Mariée sans tourner les pages du livre ! Au son de la voix enveloppante et captivante de l'artiste réunionnaise Yaëlle Trulès, écoutez les légendes de La Réunion contées sur fond de musique d'ambiance traditionnelle de l'île intense. Installez-vous confortablement et écoutez les Zistoires Mystérieuses de La Réunion.
De mystères en rebondissements, ces histoires transporteront les petits et les grands vers des lieux magiques de La Réunion, sans bouger de leur chambre !

Qui est la jeune et belle Zoura ? Et trouvera-t-elle l'amour ? Qui était le pirate La Buse et où se trouve son inestimable trésor ? Comment les aventures des amoureux du cirque de Salazie donnèrent son nom à la cascade du Voile de la Mariée ? Avec les Zistoires Mystérieuses, on se laisse porter par la voix malicieuse de la conteuse qui permet à l'imagination de galoper !



Retrouvez les Zistoires Mystérieuses de La Réunion, en écoute sur Soundcloud, Deezer et Spotify

ZOOM SUR ...

LE KABAR

Le « Kabaré (du mot malgache kabary) : assemblée qui a donné récemment le néologisme kabar : concert convivial, fez noz réunionnais) » selon l'écrivain Axel Gauvin peut en fait, être une occasion festive et musicale publique, une cérémonie rendant hommage aux ancêtres afro-malgaches ou un cadre mélodique précis. Mais il s'agit principalement d'une occasion de faire la fête en plein air, sous l'étoile du maloya, et de se délecter de musique, de danse, de chant et de spécialités créoles !

Danyèl Waro, le Léo Ferré des Hauts, Davy Sicard, qui fait danser les Réunionnais aux sons de son « Maloya Kabosé », ou encore Meddy Gerville et son jazz teinté de maloya, comptent ainsi parmi les grands noms de la scène réunionnaise. Cette dernière s'est enrichie et a été réinventée au fil des années avec la rencontre des musiciens « péi », européens, et de l'océan Indien. Elle s'est métissée avec la variété française, le jazz, l'électro-fusion, le rock, le reggae.







Leader du groupe de Maloya LiNDiGo

Depuis 20 ans le groupe LiNDiGo incarne avec fougue la diversité du Maloya. Avec des centaines de concerts donnés aux quatre coins du monde et 7 albums à leur actif, c'est l'un des groupes les plus populaires de La Réunion. Leur dernier album, « Kosa Néna »[1] est un véritable retour aux sources. Rien de plus naturel pour cette bande originaire de Bras-Panon dont la devise est « Kan ou koné ou sa ou sort, ou koné ou sa ou sava »[2] et qui aime répéter dans les champs de cannes à sucre ou les pieds dans l'eau.
Olivier Araste, le chanteur et leader charismatique de ce groupe qui arbore fièrement ses racines et ses ailes, a accepté de nous parler de son île, de musique et de nous livrer ses coups de cœur et bons plans.

La nature réunionnaise est une fabuleuse boîte à musique, emplie d'une multitude de sons. Vous en avez d'ailleurs invité quelques-uns sur certains de vos morceaux, comme l'écoulement d'une rivière sur « Larivé » par exemple. Quels sont ceux qui vous inspirent le plus ?
Celui du vent dans les champs de cannes à sucre et dans les bambous.

Sur cette terre d'émotions, quel lieu fait particulièrement vibrer votre corde sensible ?
Le sentier de l'Éden depuis la cascade du Chien, avec les fougères, goyaviers, vacoas des Hauts, anciens plants de thé et bois de couleurs le long du chemin. À l'arrivée, le belvédère offre un panorama exceptionnel sur toute la côte est, de Saint-André à Sainte-Rose.

Dans quel endroit insolite rêveriez de donner un concert ?
Au sommet du piton des Neiges.

Que conseilleriez-vous à ceux qui visitent l'île intense, pour :
> un réveil en fanfare ?
Déambuler dans un marché forain !

> avoir le cœur qui bat la chamade ?
Se rendre à la Plaine des Sables.

> plonger dans la culture créole en musique ?
Découvrir les kabars et les bals la poussière, qui illustrent bien la culture populaire et l'ambiance réunionnaise.

Selon vous, est-il vrai que la musique adoucit les mœurs ?
Oui, la musique apaise, c'est vrai. Un peu comme la tisane ! (rires)

Si vous deviez résumer la relation entre La Réunion et la musique, en quelques paroles de chanson ?
« Mwin léné La Réunion Oussa nana tout Ban' nasyon » (Je suis né à La Réunion, où il y a toutes les nations).

Pour quelle cause aimeriez-vous donner de la voix ?
L'écologie. Les jolis récifs, les forêts, les rivières, la mer, les animaux, ... Toute la beauté du monde doit être sauvée.



En écoute sur youtube
la chanson **Lafrikindmada**



[1]Sorte de bals populaires de quartier
[2]Paroles extraites du titre LafrkindMada (album LafrkindMada - LiNDiGo – 2008)
[3] Album «Kosa Néna» - LiNDiGo-Gélico / L'Autre Distribution
[4] « Quand tu sais d'où tu viens, tu sais où tu vas »
[5] Plat de riz épicé de La Réunion n.b. : nom de l'un des albums de LiNDiGo

INTENSÉMENT *Épicée*

TRADITIONS RÉUNIONNAISES

La Réunion est une île intensément gourmande et, au moment des repas, le sens du partage des Réunionnais prend tout son sens ! N'hésitez pas à échanger avec les habitants de l'île. Qui sait, peut-être aurez-vous la chance d'être convié à un traditionnel pique-nique familial au cours du week-end ? « N'ayez pas peur de vous lancer dans l'inconnu pour vivre de nouvelles expériences gustatives ! La curiosité et l'improvisation sont vos meilleures alliés dans la découverte de l'île et de ses habitants ».

Tout comme la cuisine et les religions, les traditions sont à l'image de sa population métissée. Noël, nouvel an chinois, marche sur le feu, combat de coq, pique-nique, pain bouchon, marchés forains, maloya ...
Toutes ces traditions et bien d'autres illustrent la riche diversité culturelle de l'île intense.





PICNIC-MANIA

Véritable institution, le pique-nique représente à lui seul tout l'art de vivre réunionnais. Tout au long de l'année, le week-end ou pendant les vacances scolaires, les Réunionnais se retrouvent en famille ou entre amis pour un moment de partage et de convivialité. Côté mer, ils recréent sur le sable le décor de leur salon à grand renfort de tables, chaises, tentures, marmites pleines de riz, saucisses, boucané et autres succulentes victuailles ! Dans les Hauts, dans les Bas, dans les sous-bois, près d'une cascade, d'une rivière ou face à l'océan, tous les recoins de l'île servent de décors de choix à ces repas festifs en plein air.



RÉVEILLEZ VOS PAPILLES

À La Réunion, le métissage se retrouve également dans les assiettes !
La gastronomie locale est sous influence européenne, chinoise, indienne et malgache.

Authentique, généreuse et colorée, la cuisine réunionnaise a de quoi vous combler.
Vous vous retrouvez à user et abuser de nombreux superlatifs tels que succulent, délicieux, savoureux ou divin lorsque vous dégustez les mets de l'île.

Avis à tous les passagers, ne serrez pas trop votre ceinture, vous avez embarqué pour un incroyable voyage culinaire !

Prenez un bouillon de culture française, ajoutez une pincée d'épices malgaches, un zeste de savoir-faire chinois, une pointe de saveurs indiennes, portez à ébullition et vous obtiendrez un menu unique au monde ! Riz, grain, rougail : la mythique trilogie de la cuisine réunionnaise traditionnelle est un vrai chef d'œuvre !
Le cari, plat de référence à La Réunion, en est un bel exemple. Faites dorer viandes, poissons ou légumes, ajoutez oignons finement émincés, tomates, ail, gingembre, curcuma, sel, poivre et thym et faites mijoter le tout.
Servez avec du riz et quelques brèdes (sorte d'épinard) et voilà un délicieux plat traditionnel réunionnais à déguster à volonté ! Si vous êtes friand de cuisine indienne, optez pour un biryani, un tandoori ou pour un coq massalé, plat en sauce à base de coriandre, de cumin, de piment, de caloupilé et de pulpe de tamarin. Vous rêvez d'un bon civet ? Civet coq, civet zourites (poulpes), civet canard, civet cerf… : vous avez l'embarras du choix !
En prime, avec les avocats aux crevettes, les salades de papaye verte ou les poissons fumés (espadon, marlin bleu, thon, dorade coryphène…), tous les bons produits de l'océan Indien se retrouvent dans votre assiette !



KESKIDI ?

Top 3 des expressions créoles « gastronomiques »

Kan i koz ek boukané, sosis i res pandiyé
litt. *« quand on s'adresse au boucané, la saucisse reste sur le crochet »*
= Quand on parle à Jean, Pierre n'a pas la parole.

Dann' vié marmite i fé bon cari
litt. *« le bon cari se fait dans une vieille marmite »* = C'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures soupes.

Atten' boudin cuit dan vent' cochon
litt. *« espérer trouver du boudin déjà cuit dans le ventre du cochon »*
= Attendre que ça tombe tout cuit dans le bec.

LE RHUM DANS TOUS SES ÉTATS



DE LA CANNE À SUCRE AU RHUM TOUS AZIMUTS

À La Réunion, le sucre ne sert pas seulement à aromatiser les yaourts nature. C'est une culture, une histoire, un patrimoine.

En modelant son économie, la canne à sucre a façonné le destin de l'île. Au fil de la visite des distilleries de l'île et de ses deux gigantesques sucreries toujours en activité, vous apprenez tout sur la fabrication du sucre de canne et du rhum local, qui se déguste « arrangé » la plupart du temps.

Il est en effet mélangé à de beaux fruits que l'on laisse macérer entre six mois et deux ans avec par exemple le faham, une orchidée sauvage, ou d'autres plantes et épices. Tous les fruits tropicaux de La Réunion servent ainsi à faire des rhums arrangés qui portent bien leur nom : rhum-coco, rhum-vanille, rhum-ananas, etc. Pour terminer un bon repas créole, le rhum arrangé est un incontournable !

SIROTEZ DE DOUX BREUVAGES

Dans la valse des traditions culinaires réunionnaises, l'apéritif a une place à part. Il faut dire que l'ambiance estivale, 365 jours par an, s'y prête particulièrement. Pour accompagner le coucher de soleil sur la plage, vous pouvez savourer samoussas , bouchons et bonbons piments et trinquer aux vacances en dégustant une bière locale (la dodo) ou un délicieux breuvage, à base de rhum. L'Entre-Deux, La Fournaise, Le Punch Coco, Le Baiser Tropical, Le Nirvana, Le Flamboyant… Ici, même les noms des cocktails font voyager ! Alors, comme on le dit ici, *anou !* , ou *santé !* . Et pour la garder, n'oubliez pas d'être modéré…



Punch Coco

Un cocktail savoureux !



INGRÉDIENTS

1 coco
1 l. de rhum blanc*
25 cl. de lait concentré sucré
1 gousse de vanille



PRÉPARATION
0 h 15.

RECETTE

Eplucher le coco
Râper le coco
Mettre le coco râpé dans un blender
Ajouter 50 cl. d'eau
Mixer pendant 5 min
Presser le jus de coco pour obtenir le lait de coco
Dans une casserole, verser le lait concentré
Ajouter le lait de coco
Ajouter la gousse de vanille fendue

LE + DU CHEF

vous pouvez ajouter de la cannelle selon vos goûts
Laisser chauffer pendant 10 min en remuant
de temps en temps
Laisser refroidir pendant 30 minutes
Ajouter le rhum*

Servir frais

Dégustez, c'est frais et crémeux !

ASTUCES

Décorez les verres en mettant le bord dans du sirop de canne,
puis dans de la noix de coco en poudre.

*L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Rougail saucisses



L'incontournable rougail saucisses (de porc ou de poulet selon vos goûts) est un des plats les plus connus de la cuisine réunionnaise.
Servez avec du riz blanc, des grains.



PRÉPARATION
0 h 30.

CUISSON
0 h 40.

pour 4 pers.

INGRÉDIENTS

2 saucisses fraîches
2 saucisses fumées
4 petits piments
4 tomates

2 oignons
Gingembre
Sel
Poivre
Huile

PRÉPARATION

Couper les tomates en petits morceaux
Couper les oignons
Couper le gingembre
Faire bouillir les saucisses pendant 10 min
Couper les saucisses
Mettre les piments dans un pilon
Ajouter du sel
Piler
Ajouter le gingembre
Piler

RECETTE

Faire chauffer de l'huile
Faire revenir les morceaux de saucisses
Ajouter les oignons
Ajouter les épices
Faire roussir
Ajouter les tomates, bien mélanger

Couvrir et laisser mijoter
pendant 20 min

ASTUCES

Quand les tomates sont cuites, la sauce doit être épaisse et très rouge. Ne surtout pas mettre de l'eau.
Vous pouvez rajouter des gros piments (coupés finement en longueur) sur le rougail saucisses.

Cari poulet



Le cari poulet est l'un des plats les plus familiers de la cuisine réunionnaise et très facile à réaliser.

Choisir un poulet fermier de préférence.
La version avec tomates est la plus répandue et la plus connue mais traditionnellement, on peut le préparer sans tomate. Pour déguster le cari poulet pourquoi pas organiser un pique-nique en famille, entre amis au bord de la mer sous les filaos ou au cœur de la montagne sur les aires de pique-nique ...



 PRÉPARATION 0 h 30. |  CUISSON 0 h 30. | pour 6 pers.

INGRÉDIENTS

1 poulet entier
2 oignons moyens
4 gousses d'ail
4 petites tomates
1 morceau de gingembre
une branche de thym
1/2 c à café de curcuma
Sel
Poivre
Huile

PRÉPARATION

Couper les tomates en petits morceaux
Couper les oignons
Couper le gingembre
Mettre l'ail dans le pilon
Ajouter du sel
Ajouter du poivre
Piler

RECETTE

Faire chauffer de l'huile
Faire dorer les morceaux de poulet
Ajouter les oignons et le mélange d'épices
Faire revenir
Ajouter le curcuma
Ajouter le thym
Ajouter les tomates
Mélanger le tout
Couvrir et laisser mijoter pendant 15 min

ASTUCES

La sauce doit être suffisante mais courte. Vous pouvez dégraisser en fin de cuisson (enlever un peu d'huile). Servir avec du riz blanc et des grains secs (haricots rouges, lentilles)



EN VIDÉO



RECETTE
DE KELLY RANGAMA
CHEFFE ÉTOILÉE



Tartelette de tomates anciennes

PARFUMÉES AU CURCUMA/FÉTA/OIGNONS VERTS

une recette facile à réaliser au parfum de La Réunion.

 PRÉPARATION
0 h 30.

 CUISSON
0 h 15.

pour 4 pers.

INGRÉDIENTS

Pâte brisée :
Beurre : 125 g
Farine T45 ou 55 : 250 g
Sucre : 25 g
Sel fin : 5 g
Œufs : 25 g
Eau : 40 g
Curcuma : 1 pincée

Garniture :
Tomates anciennes :
1 de chaque couleur (4 pièces)
Tomates cerises : 12 pièces
Oignons vert : 4 tiges
Gros piment vert : 1 pièce
Féta : 200 g
Curcuma : 1 pincée
Basilic ou ciboulette : Quelques feuilles
Fleur de sel
Poivre du moulin
Huile d'olive
Vinaigre Balsamique blanc

USTENSILES

Batteur pour le crumble
Casserole
1 planche
Petit moule à tartelette individuel
Rouleau à pâtisserie
Papier cuisson

1ère étape :

Pâte brisée :
Au batteur à l'aide d'une feuille ou si vous ne disposez pas de batteur, faites-le dans un saladier, et sabler la pâte à l'aide de vos mains.Sabler c'est le contact entre la matière grasse soit ici le beurre et les différentes poudres.

Mélanger la farine, le sel, le curcuma, le sucre et le beurre.
Puis ajouter l'œuf et l'eau.
Mélanger uniformément pour obtenir une bonne pâte.
Filmer et laisser au repos au réfrigérateur environ 20 min.
Après le repos, étaler la pâte de la taille du moule à l'aide d'un rouleau à pâtisserie.
Faire reprendre quelques minute la pâte au frais.
Piquer la pâte à l'aide d'une fourchette.
Cuire dans un four à 160°C environ 10/15 min en contrôlant la coloration.
Laisser refroidir.



2ème étape :

Garniture :
Porter une casserole d'eau à ébullition.
Marquer les tomates de collection (pas les tomates cerises) d'une légère croix.
Plonger ces tomates quelques secondes dans la chauffante,
une fois que la peau se sépare, retirer les tomates, et les glacer dans une glaçante.
Égoutter, et retirer la peau des tomates délicatement.
Couper les tomates en 4.
Conserver les quartiers de tomates.
Plaquer les peaux de tomates sur du papier cuisson avec une pointe de sel,
et les mettre à sécher dans un four à 80°C.
Couper les tomates cerises en quartiers.
Assaisonner les tomates avec la fleur de sel, le poivre, l'huile d'olive, et le balsamique.
Laver et tailler en biseau les oignons verts.
Laver et tailler en petit cube le gros piment.
Concasser la féta. Assaisonner avec l'huile d'olive, le poivre et le curcuma.

Dressage :

Déposer au fond de la tarte la féta concassée, placer au-dessus les différents quartiers de tomate.
Parsemer de biseau d'oignon vert, et de brunoise de piment vert.
Finir avec les peaux de tomates séchées.
Intercaler des pointes de ciboulettes ou des petites feuilles de basilic.

TOP 5 / ACTIVITÉS GUSTATIVES

1
LES SAVEURS CRÉOLES, DU CHAMP A L'ASSIETTE

Dans les hauts de Sainte-Anne, plongez dans la cuisine « lontan » en compagnie de Philippe, un agriculteur qui veille amoureusement sur les traditions réunionnaises. Dans l'atmosphère chaleureuse d'une cuisine au feu de bois, vous participez à un atelier culinaire pas comme les autres. « Risofé », « ti jacques boucané », « massalé la corée », et beignets de papaye verte prennent vie, sous les mains expertes de Philippe et de ses apprentis commis. Pendant que les marmites mijotent, direction l'exploitation agricole ! Vous apprenez à couper la canne et découvrez quelques-unes des merveilles réunionnaises : ananas, baba figue, vangasaye, café bourbon pointu, orangines, vacoa, zembrozade, citron galet... Une balade entrecoupée de dégustations et d'anecdotes qui vous met l'eau à la bouche. Ça tombe bien, avec Philippe, vos papilles sont choyées ! Après un repas créole savoureux, dégusté dans des feuilles de banane, c'est une dégustation de miel en direct de la ruche qui vous attend ! Pour résumer cette expérience empreinte de mille saveurs, il suffit de citer Philippe : « les choses les plus simples sont les meilleures » !

Contact :
Place de l'Eglise
97437 Sainte-Anne
Tél. +262 (0)2 62 46 16 16 - +262 (0)6 92 60 37 68



2
DÉCOUVERTE DE LA CUISINE CRÉOLE

Vous rejoignez le chaleureux Daniel, il vous accueille dans sa magnifique maison, où il a aménagé une cuisine ouverte, qui mêle tradition et modernité. C'est parti pour un atelier culinaire à la découverte des plats qui font la renommée de la cuisine réunionnaise. Arrivés à La Sirandane, dans les hauts de Saint-Benoît, vous êtes accueillis par l'odeur du "risofé", qui finit de cuire sur le feu de bois. Daniel, le propriétaire des lieux, est déjà aux fourneaux, et il apporte la touche finale à ce plat confectionné avec le riz de la veille, qui est le petit-déjeuner traditionnel à La Réunion accompagné d'un jus de fruit frais, d'un thé aux fleurs d'hibiscus. Cet ancien informaticien a créé la Sirandane, il y a quelques mois, avec sa femme Carole. Ce passionné de cuisine a lancé ces ateliers pour faire découvrir les saveurs réunionnaises. Pour lui, c'est aussi une manière de voyager " on reçoit des voyageurs du monde entier, avec un vocabulaire universel de la cuisine " cari canard, brèdes lastron à la morue, samoussa et en dessert gâteau de patate douce et gâteau de songe. En plus de vous régaler, vous repartez avec des recettes que vous pourrez refaire à la maison, pour épater vos futurs convives !

Contact
39 A, chemin Vidot – l'Abondance
97470 Saint-Benoit
Tél. +262 (0)6 92 67 80 39

+ D'INFOS
SUR LES EXPÉRIENCES À VIVRE





3 LES SECRETS DU COCO

Tout est bon dans le cocotier ! Un passage à La Maison du Coco suffit pour vous en convaincre. Au sein de leur domaine agricole de Saint-Leu, Mireille et Didier vous invitent à découvrir les 1 000 usages possibles de "l'arbre de vie". Vous apprenez à cueillir la noix, à la casser d'un coup de sabre, à prélever son eau rafraîchissante et à râper sa pulpe pour réaliser de délicieux rochers. Vous dégustez noix fraiche, eau, huile vierge (unique en Europe), mélasse, sucre de coco et sorbet artisanal. Les plus gourmands peuvent même choisir de déjeuner tout coco. Petit bonus, après votre initiation au tressage de palmes, vous repartez avec votre création !

Contact
134 rue Georges Pompidou
97436 Saint-Leu
Tél. +262 (0)6 92 70 63 73

4 CARI-CANYON A CILAOS

Luciano vous attend en plein cœur du cirque de Cilaos, l'un des joyaux de La Réunion, pour un cari-canyoning dans la rivière de Bras Rouge.
Cette perle aquatique prend sa source directement aux pieds du piton des Neiges à 2.500 mètres. Après une demi-heure de marche dans une nature luxuriante, c'est parti pour près de 3 heures d'activités aériennes et aquatiques ! Toboggans naturels, sauts, tyroliennes, nages en eaux-vives, descente en rappel…
Après l'effort, voici venu le temps du réconfort chez Luciano. Entre deux cases créoles aux authentiques lambrequins, dans un cadre verdoyant et profitant d'une vue sublime sur le cirque, vous partagez un déjeuner créole dans les règles de l'art.

Contact
8B, chemin 3 mares
97413 Cilaos
Tél. +262 (0)6 92 67 94 50

5 LA SPIRULINE AUX MILLE VERTUS

Vous souhaitez retrouver énergie, sommeil, sérénité et concentration, ou vous êtes simplement curieux des trésors de la nature ? Venez découvrir « l'aliment du siècle » dans les hauteurs de Sainte-Marie ! Rendez-vous avec la dynamique Catherine pour une visite inédite d'un lieu, souvent tenu secret : la ferme aquacole Run Spirit. Il s'y cultive un produit unique, aux propriétés nutritives quasi magiques et 100 % « péi » : la Spiruline. Des bassins de culture, au laboratoire, vous découvrez les différentes étapes de la transformation de cette micro-algue bleue et ses nombreuses vertus. Puis vient le temps de la dégustation ! En verrine, dans du beurre, ou accompagnée d'un jus de citron frais, la Spiruline vous réserve de belles surprises. Après cette visite conviviale, vous ne pouvez plus vous en passer !

Contact 70, chemin
de Ligne – Bois Court
97438 Sainte-Marie
Tél. +262 (0)6 92 10 55 35



LOUCHEZ SUR LES INCROYABLES ÉTALS



Avec ses ananas Victoria, bananes et noix de coco qui poussent toute l'année, La Réunion n'est pas avare en fruits savoureux ! Qui plus est, chaque saison apporte son lot de vitamines avec des letchis, mangues et papayes en décembre et janvier, des fruits de la passion de mars à mai et en juin, c'est la cueillette des goyaviers !
Ti jacques, fruit à pain, longanis, tamarins, tangors, caramboles et pitayas... ne passez pas à côté des fruits les plus insolites de l'île... ou des légumes *lontan* !

Pour les découvrir, direction les marchés. Ils offrent une sympathique immersion dans la vie quotidienne des Réunionnais et une excellente introduction à la gastronomie locale. En déambulant dans les allées colorées, laissez-vous éblouir par les robes chatoyantes des agrumes et des bringelles (aubergines) qui, comme dans la chanson, semblent vous crier « Mangez-moi ! Mangez-moi ! Mangez-moi ! ».

N'hésitez pas à vous imprégner de l'air ambiant et délectez-vous des mille parfums qui titillent vos narines dans les allées : épices, fruits, vanille, géranium, curcuma... tous vos sens sont en émoi !





Les becs fins ont aussi de quoi se réjouir : la vanille Bourbon est la meilleure du monde ! En visitant l'une de ses plantations, vous pouvez découvrir un savoir-faire artisanal d'exception, propre à La Réunion.

L'UNIQUE VANILLE BLEUE

Nous avons débusqué des gousses uniques au monde au pied du volcan, à Saint-Philippe !
La vanille bleue de Nicole et Aimé ne subit aucune cuisson et, après deux ans d'affinage, ses gousses restent vivantes et sont comestibles à 100 %. Comme un grand vin, elles continuent de se bonifier avec le temps et ses qualités aromatiques en font un produit d'exception multi-primé et apprécié des plus grands chefs. Lors de la visite de l'atelier, les affineurs vous révèlent les secrets de leur savoir-faire artisanal d'excellence et vous convient à une dégustation de rhums arrangés maison.

Contact
7 RN2 Le Tremblet
97442 Saint-Philippe
Tél. +262 (0)2 62 37 03 99



SUR LA VANILLE BOURBON



LES MYSTÈRES DU VÉTIVER

Sous les mains expertes de Didier, l'un des derniers cultivateurs de vétiver de l'île, la graminée à l'essence boisée peut se transformer en véritable trésor, prisé des plus grands parfumeurs, en parasols et même… en fagots antimites ! Comment ? Pour le découvrir, direction le Far-Far de Bézaves, dans les hauts de Saint-Joseph, où vous exercez votre main verte, de la plantation à la récolte, taillez des plans au sabre, et plongez dans l'histoire d'une culture pluricentenaire. Au cœur de cette exploitation qui accueille également canne à sucre, café « Bourbon pointu » et curcuma, le vétiver vous dévoile tous ses secrets. Pour finir, vous dégustez un gâteau manioc et crème caramel à la *rouroute**, suivi du véritable café Bourbon pointu. Une manière idéale de conclure cette visite authentique et parfumée !

*l'arrow root

Contact
205, rue Edmond Albius – Bézaves
97480 Saint-Joseph
Tél. +262 (0)6 92 19 97 93



SUR LE VÉTIVER



LE CAFÉ BOURBON POINTU

Grand-Coude est décidément un repaire de choix pour les mets d'exception : c'est ici que se cultive l'un des meilleurs cafés du monde ! À l'orée du nouveau millénaire, Jacques et Marie-Claude ont fait renaître Laurina, autre nom du Bourbon Pointu. L'attachant couple retrace l'histoire singulière de la plante dans un petit musée à l'architecture créole typique puis vous entraîne au milieu des caféiers pour vous parler de sa production entièrement artisanale. Nul besoin de savoir lire dans le marc de café pour vous prédire un bouquet d'émotions à la Maison du Laurina.

Contact
24 chemin de la Croizure
Grand Coude
97480 Saint-Joseph
Tél. +262 (0)6 92 03 54 78
+262 (0)6 92 68 78 72



SUR LE CAFÉ BOURBON POINTU




LE SAVIEZ-VOUS ?
L'unique plantation de thé en France se trouve à La Réunion.







Co-créatrice du Labyrinthe En-Champ-Thé.



À Grand-Coude, dans les Hauts de Saint-Joseph, vous attend une exploitation agricole aussi belle que rare : Johny et Emmanuelle, seuls producteurs de thé en France, vous y accueillent dans un vrai labyrinthe végétal où vous pouvez retrouver votre âme d'enfant à l'ombre des théiers géants.

Feuilles tombées dans l'eau chaude d'un empereur chinois, paupières d'un moine bouddhiste transformées en théier, les légendes autour du thé sont nombreuses. Le thé réunionnais possède t-il sa propre mythologie ?
Les légendes qui me viennent à l'esprit sont beaucoup moins poétiques… l'une d'entre elles veut que le thé fasse miraculeusement perdre du poids. Mais, s'il peut aider ceux qui en consomment régulièrement à faire baisser leur taux de cholestérol et accompagner les régimes, ce n'est malheureusement pas une potion magique ! (rires)

Dans votre exploitation, vous faites également la part belle au géranium. Pouvez-vous nous lister quelques-unes de ses vertus ?
Il y en a tant, par où commencer ? (rires) Déjà, le géranium est parfait pour faire baisser le taux de sucre dans le sang. Les diabétiques devraient en consommer régulièrement. En infusion, pour la tisane du soir, il promet une belle nuit car il est aussi très relaxant. Dans le bain, ça fonctionne également ! Il est aussi recommandé en inhalation, pour ceux qui ont la grippe et en diffuseur, pour les asthmatiques. Il est bon pour la peau, pour soigner les coups de soleil notamment. On en trouve de plus en plus dans les produits cosmétiques car il est réparateur, protecteur, apaisant, calmant et purifiant. Enfin, c'est un très bon allié contre les moustiques. En diffuseur, il les éloigne très efficacement. Chez nous, il est distillé et vous pouvez le trouver en huile essentielle et en hydrolat.

Quel est, pour vous, le lieu qui a le plus un goût de revenez-y ?
Cilaos. Le parcours pour y aller est déjà un voyage en soi ! (rires) Puis, quand on arrive, on a vraiment l'impression d'être au cœur de La Réunion, dans un lieu a part. Avec la végétation luxuriante, les cascades, c'est la nature en apothéose !

Quel est celui qui vous laisse toujours bouche bée ?
J'hésite… Le Pas de Bellecombe. Découvrir ce paysage lunaire en montant au volcan, ça me fait quelque chose à chaque fois. Mais j'ai vu Cap Jaune en photo et je trouve ça magnifique aussi. Je suis impatiente de le découvrir « en vrai ».

Si les goûts et les couleurs ne se discutent pas, quel est selon vous la spécialité réunionnaise qui met tout le monde d'accord ?
Le rougail saucisses ! Il a parfois été copié en dehors de La Réunion mais jamais égalé. (rires)

Des 5 saveurs primaires (salé, sucré, amer, acide, unami), laquelle attribueriez-vous le plus à l'île intense ?
Le salé. Les épices, les bons plats cuisinés, la mer… c'est ça La Réunion ! Mais elle est aussi sucrée, avec tous ses magnifiques fruits.

Que conseilleriez-vous à ceux qui visitent l'île pour :
> prendre goût à la culture créole ?
De découvrir le Maloya. C'est à la fois une danse, une musique, une histoire et une ambiance. Ceux qui le découvrent finissent toujours par l'aimer. Les gens qui dansent le Maloya ne font pas que danser, ils vivent cette danse ! Mais je leur conseillerais aussi de plonger dans la mixité religieuse de l'île car c'est une vraie richesse.

> enchanter les papilles ?
Il faut aller sur les marchés, goûter à tout, vous imprégner des couleurs, des saveurs. Et il faut aussi déguster un cari chez l'habitant, c'est le must pour partager un moment authentique !

> goûter au repos ?
Roche Plate, en retrait du reste du monde, avec sa végétation dense et spectaculaire et sa rivière qui coule au milieu.

Que leur diriez-vous pour leur mettre l'eau à la bouche ?
La Réunion est une terre très riche. De paysages, de saveurs, de découvertes. Ici, on en prend plein les yeux et plein les papilles !





INTENSÉMENT

Volcanique

Sur l'île intense, deux massifs volcaniques se taillent la part du lion : celui du piton de la Fournaise et celui du piton des Neiges, le toit de l'océan Indien. Mais le terme « piton » est plus largement utilisé pour désigner les nombreux monts, pics et sommets de l'île et en particulier la multitude de cônes éruptifs secondaires. Même si ces petits pitons visibles sur toute l'île n'ont pas eu de rôle fondateur, ils sont les vestiges des innombrables éruptions qui ont façonné l'île ou de l'activité tectonique ayant entraîné des glissements et effondrements de blocs des deux principaux pitons.



> Vidéo éruption
piton de la Fournaise
avril 2020

DES PAYSAGES COSMIQUES

Les coulées de lave successives du piton de la Fournaise sont descendues jusqu'à l'océan et ont agrandi l'île d'une bien jolie manière. Le décor de la côte du sud sauvage constitue une sorte de *happening* visuel entre falaises escarpées de basalte, vert de la végétation luxuriante et bleu profond de l'océan Indien. La route des laves vaut à elle-seule le trajet avec ses coulées figées pour l'éternité. Mais la découverte du piton de la Fournaise n'en reste pas moins vivement recommandée !

Avant d'arriver au Pas de Bellecombe - Jacob, point de départ de la randonnée vers le volcan, il vous faut traverser la Plaine des Sables et son sol de laves durcies et de scories brunes-orangées... Vous avez alors l'impression d'avoir atterri sur Mars ! Sans quitter la Terre, vous vous sentez comme Thomas Pesquet posant un pied sur la planète rouge : très, très chanceux.

Puis, une fois dans l'enclos du volcan, vous foulez la lave durcie et découvrez un paysage presque entièrement minéral, contrastant avec la végétation luxuriante présente sur le reste de l'île. Des marques blanches au sol vous guident tout droit vers le l'ardent maître des lieux...

UN VOLCAN ACTIF

Volcan la pété ! Si vous entendez cette expression durant votre séjour à La Réunion, n'ayez crainte ! Au contraire, cela veut dire que vous faites partie des chanceux : la star emblématique de l'île s'est réveillée pour éblouir une nouvelle fois ses nombreux fans avec un spectacle son et lumière inoubliable.

Le piton de La Fournaise compte parmi les volcans les plus actifs au monde !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Deux des trois observatoires volcanologiques et sismologiques français, dirigés par l'Institut de physique du globe de Paris, ont actuellement des directions 100 % féminines.

Ce colosse, âgé d'environ 500.000 ans et culminant à 2.632 mètres, se réveille tous les neuf mois en moyenne. Non explosif, il est inoffensif malgré sa lave incandescente et ses spectaculaires feux d'artifice. En cas d'éruption, l'accès à l'enclos Fouqué est interdit mais vous pouvez admirer le show endiablé depuis le piton de Bert ou depuis le piton Partage. De nuit, c'est encore plus beau !

Pour profiter encore plus de cette force de la nature et mieux la comprendre, vous pouvez aussi jouer les spéléologues dans des tunnels de lave et visiter la Cité du Volcan, véritable mine de savoirs située à la Plaine des Cafres.

UN TUNNEL SUSPENDU

Gants, genouillères, casques, frontales et baudriers : vous voilà parés à plonger, ou plutôt à vous hisser, dans l'un des plus grands tunnels de lave de l'île, né d'une éruption du piton des Neiges, il y a des dizaines de milliers d'années. À 6 mètres de hauteur, vous apprivoisez le silence et l'obscurité en suivant les pas de Sébastien, votre guide, à travers le « boyau » ou la « salle du petit-déjeuner » avec ses banquettes de lave. Dans cet univers minéral, vos sensations sont décuplées. Dégustation de thé dans l'obscurité et descente en tyrolienne complètent cette expérience hors du commun. Si certains arpentent encore le tunnel en espérant trouver le butin de la Buse, c'est indubitablement sur ses parois, aux reflets de pierres précieuses et de feuilles d'or, que se trouve le véritable trésor !

Contact
Ric à Ric
46, rue Cour Vue Belle
97422 La Saline Saint-Paul
Tél. +262(0)6 92 86 54 85

SPÉLÉO-MUSIQUE

Un soir de pleine lune, rendez-vous sur la coulée volcanique de 2004 pour une sortie spéléologique pas comme les autres !
À la clef : le plus incroyable des concerts...
En compagnie de Julien, votre guide, et d'un quatuor bardé d'instruments traditionnels, vous parcourez un tunnel de lave constellé de formes presque organiques. Arrivé dans une petite grotte, vous éteignez votre lumière, et là, les premières notes éclatent dans l'obscurité et les rythmes créoles emplissent l'espace. Là, sous le volcan, le temps s'arrête et votre cœur bat très fort ! En regagnant l'entrée du tunnel, la magie continue d'opérer :
le reflet de la lune sur les coulée sombres et la mer en contre-bas apporte une atmosphère mystérieuse.
« C'est un instant unique et inoubliable ! »

Contact
10, impasse du Fond de Rond-point
97433 Salazie
Tél. +262 (0)6 92 11 50 13






"Eruption du 7 Décembre 2020"

“Aline Peltier

Directrice de l'Observatoire
Volcanologique du Piton de la Fournaise.

Première femme à occuper durablement le poste de directrice « de l'Observatoire Volcanologique du Piton de la Fournaise (OVPF) » à La Réunion, Aline Peltier, veille amoureusement sur une « montagne de feu » qui ne dort jamais. Caresser les scories, prélever des roches sur le terrain : l'observation d'un volcan passe aussi par le sens du toucher.
Elle a accepté de nous en dire plus sur son métier et sur son rapport très fusionnel avec l'île intense et son « gentil » volcan.

Vous qui transmettez régulièrement votre passion aux plus jeunes, que diriez-vous à ceux qui rêveraient de se glisser dans votre peau ?
Ce que je dis toujours à ceux qui veulent devenir volcanologue c'est « persévérance et abnégation » car les études sont longues et les places chères, du fait que les volcans français sont peu nombreux. Mais, il y a environ 1.500 volcans actifs sur Terre donc il ne faut pas hésiter à partir pour trouver sa place ailleurs. Emprunter cette voie demande des sacrifices mais c'est un métier de rêve donc ça en vaut la peine.

Sur quel mystère volcanologique rêveriez-vous de mettre le doigt ?
Facile : l'heure exacte à laquelle le magma va arriver en surface. C'est le rêve de tout volcanologue. Aujourd'hui, nous sommes capables d'avoir une vision globale sur l'activité d'un volcan, de constater qu'il est en train de se réveiller, mais nous ne savons pas si l'éruption aura lieu dans une semaine ou trois par exemple. Si nous sommes en mesure de suivre où est le magma en profondeur avant qu'il sorte en surface, nous ne pouvons malheureusement pas dire en combien de temps il sortira. Et vingt minutes ou quelques heures, c'est très différent ! Lorsque nous prévenons la préfecture, impossible de dire « le magma va sortir à 16h43 » donc. Un jour peut-être…

Avez-vous plutôt la main verte, deux mains gauches ou des doigts de fée ?
La main verte pas du tout. Deux mains gauches parfois (rires). Mais dès lors qu'il s'agit du volcan et de mon travail, je dirais plutôt des doigts de fée…

Pouvez-vous nous décrire votre rapport au piton de la Fournaise ?
C'est un lien extrêmement fort. Je suis tombée amoureuse de ce volcan en 2003, alors que j'effectuais un stage à l'observatoire volcanologique pendant ma maitrise. Puis, j'ai tout fait pour revenir y travailler. C'est un volcan de rêve pour tout volcanologue car ses éruptions sont très fréquentes et il présente moins de risques que d'autres volcans dans le monde.

Mis à part lui, y a-t-il un autre lieu de La Réunion que vous avez dans la peau ?
Mafate, car je randonne énormément, je pratique le trail, et les sentiers de randonnées de ce cirque sont nombreux et particulièrement beaux. C'est l'endroit idéal pour qui aime être au plus près de la nature. Et pour contempler Mafate, le Grand Bénare est mon endroit préféré. Il offre un panorama incroyable, avec le piton de la Fournaise dans le lointain.

Sur cette île flamboyante, qu'est-ce qui vous touche particulièrement ?
Le fait que tout y est mélange et diversité : paysages, population, climat…

En parlant de panorama, y en a-t-il un qui vous rend particulièrement « tout feu tout flamme » ?
La Plaine des Sables, sans hésiter. C'est un lieu qui ne peut pas laisser indifférent. Je me rappellerai toujours la première fois que je l'ai vu. C'était vraiment « l'effet waouh » !

Quelle tradition réunionnaise chatouille le plus votre curiosité ?
Le pique-nique créole. Ça vient de mon côté un peu gourmand je pense (rires). C'est une tradition que j'aime particulièrement. On y retrouve justement cette notion de « mélange » si représentative de l'île.

Parmi toutes les légendes et superstitions autour du piton de la Fournaise, laquelle préférez-vous ?
À vrai dire, je n'aime pas trop les légendes qui tournent autour du volcan, elles sont trop sombres, trop glauques ! Âmes damnées chargées de souffler sur les braises pour attiser le feu de la terre, repère d'une sorcière qui mange les enfants pas sages (Grandmèr Kal), bouche de l'enfer, légendes autour de l'esclavage… non merci !





INTENSÉMENT Ressourçante



EN COMMUNION AVEC LES ÉLÉMENTS NATURELS

« Le corps est une matrice pour l'âme » dixit le poète Khalil Gibran. Comme une orchidée papillon, cette dernière a en effet besoin d'un foyer douillet et sûr pour s'épanouir. Réjouissez-vous, si La Réunion est une terre d'aventures, c'est aussi l'endroit rêvé pour prendre soin de son corps et de son esprit.

Les vertus apaisantes de ses plages paradisiaques et de ses paisibles cirques ne sont plus à prouver. Elle abrite en prime de nombreuses adresses bien-être pour se ressourcer et prendre soin de soi. Alors offrez-vous vite une parenthèse de douceur ! Après tout, comme le dit le proverbe, il n'y a pas de mal à se faire du bien au contact de la nature !

À DÉCOUVRIR
COURS DE YOGA EN LIGNE « INITIATIK YOGA »

Sur sa chaîne YouTube, Sandra Grange propose des cours de yoga gratuits, en direct de La Réunion.

Partagez avec elle une Séance Solaire de Vinyasa Flow Yoga, pour accompagner l'aube et commencer la journée du bon pied ! Pour tous niveaux.



FARNIENTE SOUS LES COCOTIERS

Un phénomène inexpliqué intervient sur l'île aux mille visages : ses irrésistibles plages donnent envie de chantonner des tubes estivaux ! Imaginez : vos pieds jouent avec le sable fin, un doux alizé effleure votre peau dorée par le soleil et vous plongez, enfin, dans l'écume rafraichissante du lagon. Voilà, vous y êtes. Ça donne envie de fredonner, non ? Avec ses 200 kilomètres de littoral, l'île de La Réunion vous offre quelques 30 kilomètres de plage de sable blond ou noir dont 22 kilomètres de lagon, exceptionnellement préservés et protégés par une barrière de corail. De larges bancs de sable fin, le délicat ombrage des cocotiers et des filaos et un lagon d'eau turquoise vous assurent de délicieux moments de farniente et une baignade en toute sérénité. À l'heure où le soleil se couche, plongez vos yeux dans l'horizon bleu et laissez-vous émerveiller par les métamorphoses du ciel !









DES PENSÉES AUSSI LÉGÈRES QUE L'AIR

Les pensées nourries par la marche sont plongées dans le cosmos, elles « sont faites à moitié de ciel » selon la femme de lettres Virginia Woolf. Avec son relief spectaculaire, ses 3 GR (sentiers de grands randonnées), ses paysages aux allures de tableaux, son volcan au tempérament de feu, ses forêts féériques et ses cascades qui semblent couvrir la roche de dentelle, l'île de La Réunion est un véritable paradis pour les randonneurs… ou les promeneurs du dimanche !

Alors, forcément, au cours de vos randonnées dans l'île, vos pensées vagabondent et s'épanouissent comme le feuillage des flamboyants en décembre !



DES SOINS À LA CARTE

Instituts de beauté, spas, centres de remise en forme et thermes de Cilaos… : le plus difficile est de choisir ! Vous pouvez vous prélasser avec votre moitié dans un jacuzzi privatif, chasser toxines et tensions dans un hammam, vous revigorer sous une douche hydromassante ou encore éveiller vos sens grâce à l'aromathérapie.

Vanille, vétiver, ylang-ylang, noix de coco… : les trésors naturels de l'océan Indien sont de la partie pour vous prodiguer leurs bienfaits et faire voyager vos sens !
Enveloppement aux fruits de la passion, gommage à l'ananas et à la papaye, modelage à l'huile de coco, de bambou ou d'argan ou masque aux épices vous transportent dans des univers parallèles où les sensations les plus douces affleurent sur votre peau !

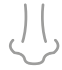
Glissez-vous dans l'un des divins espaces cocooning de l'île, inspirez, expirez et laissez-vous porter.




"Fleur de vanille"



Créatrice de l'atelier Mémoire D'Sens.



Avec son atelier olfactif, situé à l'Entre-Deux, Tam vous invite à un voyage autour du parfum. Cette styliste des odeurs, vous fait découvrir les techniques de fabrication d'effluves magiques, l'histoire des matières premières à travers les époques, vous donne des conseils sur les essences à porter en fonction de votre personnalité et vous aide même à créer un élixir qui vous ressemble. Du sur-mesure olfactif, où les huiles essentielles de l'île intense, prisées des plus grands parfumeurs, sont mises à l'honneur. **Tam a accepté de nous mettre au parfum sur sa passion et ses béguins aromatiques.**

D'où vous vient cet intérêt pour les fragrances ?
De mes souvenirs d'enfance liés à La Réunion. Quand j'arrivais sur l'île, j'avais toujours cette impression d'en prendre plein le nez. Les odeurs d'embruns marins vers Saint-Leu et l'odeur fraîche, si particulière, de l'Entre-Deux, mêlées à l'odeur de fleurs que je n'identifiais pas à l'époque (sûrement les fleurs de mandariniers et de pamplemoussiers rétrospectivement) sont restées ancrées dans ma mémoire. Ces souvenirs olfactifs m'ont d'abord poussée à collectionner des petites fioles miniatures. Puis, ma sensibilité, associée au hasard de la vie et des rencontres, m'a emmené à créer des parfums et à développer cet atelier.

« Au pays parfumé que le soleil caresse », ainsi débute le poème *À une dame créole* qu'écrivit Charles Baudelaire en 1841 à l'île de La Réunion. Que vous évoque ce « pays parfumé » ?
J'adore ce poème. Ce « pays parfumé » m'évoque tellement de choses ! En particulier, l'idée que l'on peut se faire d'une île tropicale, avec l'humidité de la pierre et la force des vagues. La Réunion a un côté sauvage avec l'odeur des embruns et celle, plus minérale, si présente dans le Sud de l'île, autour du volcan. Mais elle a aussi quelque chose de très féminin, avec les arômes des fleurs de jasmin, de datura et celui, enivrant de l'ylang-ylang, qui apportent une vraie touche de sensualité. Baudelaire a dû être fasciné par toutes les odeurs de ce jardin créole dont il parle si bien !

Quelle est selon-vous l'odeur la plus envoûtante sur l'île ?
L'odeur de l'ylang-ylang.

Quel parfum rêveriez-vous de mettre en bouteille ?
L'odeur de ma fille. Comme un « gentil » Jean-Baptiste Grenouille, j'aimerais pouvoir « râper » cette émanation sur sa peau, avec une petite cuillère. Mais il y a une autre fragrance, très particulière, qui m'intrigue et que j'aimerais capturer : celle du galet mouillé.

Pouvez-vous nous indiquer deux arômes réunionnais qui, selon vous, forment l'accord parfait ?
Les parfums du vétiver et de l'ylang-ylang.

Où trouvez-vous votre inspiration sur l'île ?
Dans les Hauts, après une belle randonnée. Au sommet du Dimitile, en particulier dans le sud sauvage, face à la mer. De manière générale, les reliefs et la nature inapprivoisée nourrissent mon inspiration.

Pour vous, quel endroit exhale le plus un parfum de vacances ?
La plage. Je ne parle pas des odeurs de monoï ou de crème solaire mais plutôt de l'odeur « salée », propre aux bords de mer. La plage a le parfum du sable et celui du sel qui se mêle à la chaleur du soleil. D'ailleurs, quand on me demande de créer un parfum, on me demande souvent de reproduire cette odeur de « littoral ».

Avec qui aimeriez-vous tomber nez à nez au cours d'une balade ?
Avec Charles Baudelaire justement ! Il a partagé toutes mes années d'adolescence. Son côté très mélancolique, très rêveur, très romantique mais aussi très sombre me fascinaient à l'époque et continuent de me fasciner.

Vous qui avez du flair, que conseilleriez-vous à ceux qui visitent l'île pour :

> prendre une bouffée d'air frais ?
Randonner à Mafate.

> laisser libre cours à sa nature fleur bleue ?
Emprunter des petits sentiers bucoliques, comme le sentier littoral du sud sauvage qui va vers Cap Jaune.



Même si la caresse du soleil, la mélodie des vagues, la pureté de l'air des cirques et les sourires bienveillants des Réunionnais commencent déjà à faire effet sur votre taux de zénitude, rien de tel qu'une pause bien-être après une journée de randonnée .

Alors n'hésitez pas à pousser la porte de l'un de nos havres de paix ! L'île de La Réunion est une véritable oasis, où il fait bon se relaxer. Cap sur cinq activités qui offrent un avant-goût de paradis

ACTIVITÉS DÉTENTE / TOP 5

1 BIEN-ÊTRE 5 ÉTOILES

À Petite-Île, vous vous offrez un moment d'exception au Palm Hotel & Spa*****, premier hôtel de l'océan Indien à obtenir l'Ecolabel Européen, juste au-dessus de la mythique plage de Grande Anse. Après un modelage à l'Akéa Spa, un massage aquatique en piscine ou un bain dans le jacuzzi, vous admirez le coucher du soleil sur l'océan, alangui sur un lit à baldaquin posé à même le sable, en sirotant un délicieux cocktail de fruits frais. Puis, au Makassar, vous dégustez des plats mêlant produits d'ailleurs et ingrédients locaux pour une véritable explosion de saveurs. Une parenthèse idyllique au cœur d'un jardin tropical !

Contact :
43, rue des Mascarins
97429 Petite-Île
Tél. +262 (0)2 62 56 30 30

2 MASSAGE SUR LE LAGON

Se faire masser sur un paddle, bercé par le bruit des vagues... Un rêve qui peut devenir réalité avec Didier ! Ce dernier vous accueille sur la plage de La Saline pour un moment de détente, à vivre en duo. À l'ombre d'un parasol, nattes de plage, transats, coussins et cocktails détox vous attendent. Pour reconnecter avec vos sens, Didier vous a concocté un programme É-PUI-SANT...

1- Vous fermez les yeux, la voix de Didier vous guide vers une respiration plus apaisée, plus profonde, plus relaxante.

2- Vous vous initiez à l'automassage, en repérant des points d'acupression à stimuler. Fatigue, stress, migraines, tensions musculaires... Désormais, plus aucun de ces maux ne résistera à vos doigts experts !

3- Votre bienfaiteur vous invite à vous installer à tour de rôle sur une véritable table de massage flottante, avec des coussins ergonomiques et une structure équipée de voilages. Plouf ! Tous vos soucis tombent à l'eau !

Contact :
La Saline-les-Bains et l'Hermitage
97434 Saline-les-Bains Saint-Paul
Tél. +262 (0)6 92 49 15 54





SUR LES EXPÉRIENCES À VIVRE









3
SPÉLÉO MÉDITATION

l'éveil des sens dans un tunnel de lave à La Réunion.

Vous avez rendez-vous avec Sébastien et Aïtana. Lui est moniteur de spéléologie, elle, diplômée de yoga. Ce binôme surprenant vous emmène dans les profondeurs volcaniques de La Réunion pour un voyage sensoriel unique...

Casques vissés sur la tête et sens en éveil : le royaume de l'obscurité et du silence absolu vous attend ! Le tunnel de lave de Bassin Bleu présente un cadre volcanique pour s'initier à la méditation !

Situé à quelques minutes à peine du lagon de la côte ouest, le tunnel du Bassin Bleu est issu d'une coulée du piton des Neiges et offre un des plus gros volumes souterrains de l'île. Datant d'environ 400.000 ans, il est l'un des plus anciens tunnels de lave de La Réunion. Avec les nombreuses salles aux ambiances particulières, la diversité géologique, la palette de couleurs des parois allant de l'ocre rouge au noir intense du tunnel de lave de Bassin Bleu, une visite sur ce site est en soi un enchantement unique !

Contact :
61 chemin Bottard - appt 8
97434 Saint-Gilles-les-Bains Saint-Paul
Tél. +262 (0)6 92 82 37 42



4
UNE NUIT EN HÔTEL DE CHARME

À Saint-Leu, vous goûtez à la sérénité d'un hôtel 5 étoiles classé Relais & Châteaux aussi raffiné que discret : le Blue Margouillat.

Cet établissement se distingue par son ambiance cosy, ses lumières tamisées et sa vue panoramique sur l'océan Indien. Depuis le balcon sur la mer, même les baleines de passage n'échappent pas à votre regard !

Allongé sur un transat, vous profitez du soleil au bord de la piscine chauffée. Puis vous vous délectez de produits créoles admirablement travaillés au restaurant gastronomique de l'hôtel, l'un des meilleurs de l'île. Pupilles et papilles rassasiées, vous plongez dans votre cocon, pour une nuit de douceur et de rêves dorés !

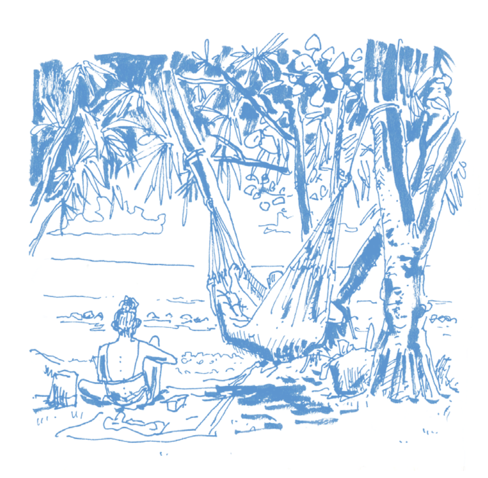
Contact :
Impasse Jean Albany
97436 Saint-Leu
Tél. +262 (0)2 62 34 64 00

5
LE COUCHER DU SOLEIL LES PIEDS DANS L'EAU

Comment occuper la dernière heure du jour sur l'île intense ? En profitant de l'instant, devant le soleil couchant. Les derniers rayons dessinent un chemin doré sur le lagon, l'eau scintille, les vagues murmurent délicatement. Vous contemplez les métamorphoses du ciel. Il passe du jaune orangé au rose flamboyant en un instant, puis le disque d'or plonge dans l'océan. Assis sur le sable encore chaud, vous sirotez un bon cocktail et communiez avec l'espace et le temps. Seul sur le sable et les yeux dans l'eau, Roch Voisine ne doit pas être loin. Après le crépuscule, la côte ouest revêt ses vêtements de fête : la musique, les rires et le tintement des verres annoncent le début d'une joyeuse soirée.

Il est temps de goûter à la convivialité réunionnaise !





LE MEILLEUR DE L'ÎLE INTENSE

La découverte du patrimoine naturel inscrit par l'Unesco et de la biodiversité

Votre circuit sera consacré aux Pitons, cirques et remparts de La Réunion inscrits au patrimoine mondial par l'Unesco. Ces joyaux, protégés par le Parc national de La Réunion, seront vos coups de cœur. La nature est verdoyante, infinie et unique, la biodiversité est exceptionnelle, l'écotourisme vous entraîne dans une attitude éco-responsable.



• Pénétrez dans le cirque de Salazie : admirer la légendaire cascade du Voile de la Mariée.



• A Mafate : randonnez à travers la nature grandiose et adoptez la Mafate attitude. Le cirque est accessible uniquement à pied ou en hélicoptère.



• A Saint-Philippe, deux réserves sont à découvrir à pied ou à cheval : le sentier littoral et la forêt de bois de couleur à Basse-Vallée.



• Sur la Route des Laves, contemplez les forces de la nature. Le piton de La Fournaise, un des volcans les plus actifs au monde et la Plaine des Sables vous combleront d'émotions.

La Réunion entre authenticité, traditions et culture

Cap sur la culture métissée et le vivre-ensemble unique de La Réunion. Un programme des plus alléchants, haut en couleurs et riche en saveurs vous attend : patrimoine historique, traditions, produits du terroir, cuisine épicée, musique entraînante.



• Saint-Denis : visites des demeures coloniales, des édifices religieux (temple tamoul, mosquée, pagode, église) qui témoignent du caractère multiethnique de l'île.



• Saint-André : Ne manquez pas la Sucrerie de Bois-Rouge, une distillerie de rhum réputée qui vous initie à la fabrication des rhums.



• Les tables d'hôtes, les restaurants, les fermes auberges vous accueillent dans un cadre convivial et authentique. L'idéal, ce sont ceux qui mentionnent sur la pancarte « cuisine au feu de bois ». Fiez-vous à l'odeur et précipitez-vous à l'intérieur. Il faut absolument goûter un ti jacques boucané, un rougail saucisses, un cari poulet, un gâteau patate et un rhum arrangé et bien d'autres saveurs culinaires.

Réveiller l'aventurier qui sommeille en vous.

La Réunion offre un terrain de jeu exceptionnel pour pratiquer des activités sportives et de loisirs de plein air en toute sérénité, dans un environnement préservé. Les activités sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat : randonnée pédestre, équestre, VTT, 4x4, canyoning, plongée sous-marine, kayak, rafting, parapente, spéléologie :



• Le piton des Neiges : l'ascension du piton des Neiges, point culminant de l'île de La Réunion (3.071 m) est un treck d'exception au départ de Cilaos, de Salazie ou de la Plaine des Cafres.



• Les 3 Salazes : cette escalade parfois impressionnante, classée terrain d'alpinisme tropical est accessible au plus grand nombre et est encadrée par un guide de haute montagne.



• La côte ouest : toute l'année, plongez dans une eau chaude et claire et profitez des 3.500 espèces animales et végétales qui peuplent les eaux réunionnaises.

Ressourcement, bien-être et air pur

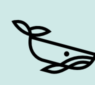
Après avoir crapahuté sur les sommets de l'île, entrez dans le monde du silence et goûtez à ses merveilles. Ressourcez-vous au bord de la mer, éveillez vos sens dans la pureté des forêts primaires, rencontrer des oiseaux uniques au monde. Plongez dans les eaux vives pour une étape rafraîchissante. Offrez-vous des plaisirs au royaume de la biodiversité : visite des jardins et des musées, des sites naturels, et laissez-vous bercer par les alizés.



• Saint-Paul : balade en kayak, pique-nique au cœur de la réserve naturelle nationale de l'Etang Saint-Paul, labellisée zone humide d'importance internationale.



• Maïdo : lever du soleil au point de vue du piton Maïdo avec son panorama sur le cirque de Mafate.



• Laissez- vous séduire par la féérie des baleines à bosse entre juin et octobre, tout en respectant la Charte d'approche des cétacés.



• Face à l'océan, contemplez le coucher de soleil et dégustez un cocktail de fruits frais.



• Les Makes : partagez une soirée scintillante, observez la voie lactée aux Makes, pour vivre la magie des étoiles.

DES LABELS

- Objectif : l'excellence -

L'accueil, la qualité et l'excellence animent les professionnels du tourisme à l'image du vivre-ensemble réunionnais. Garantie de qualité, les labels sont là pour vous aider à préparer votre séjour à La Réunion.

Des professionnels qui s'engagent à vous offrir le meilleur





Enseigne de référence, le label « Qualité Tourisme Île de La Réunion » est un outil de valorisation et de promotion des professionnels titulaires du label. Ces derniers se sont engagés à garantir le respect des dix promesses de la charte qualité, établies pour chaque secteur d'activité afin d'améliorer la qualité de leurs prestations. Aussi, ils mettent un point d'honneur à accueillir les clients avec leur sourire et à répondre à leurs attentes.



Les secteurs d'activités concernés sont les suivants :

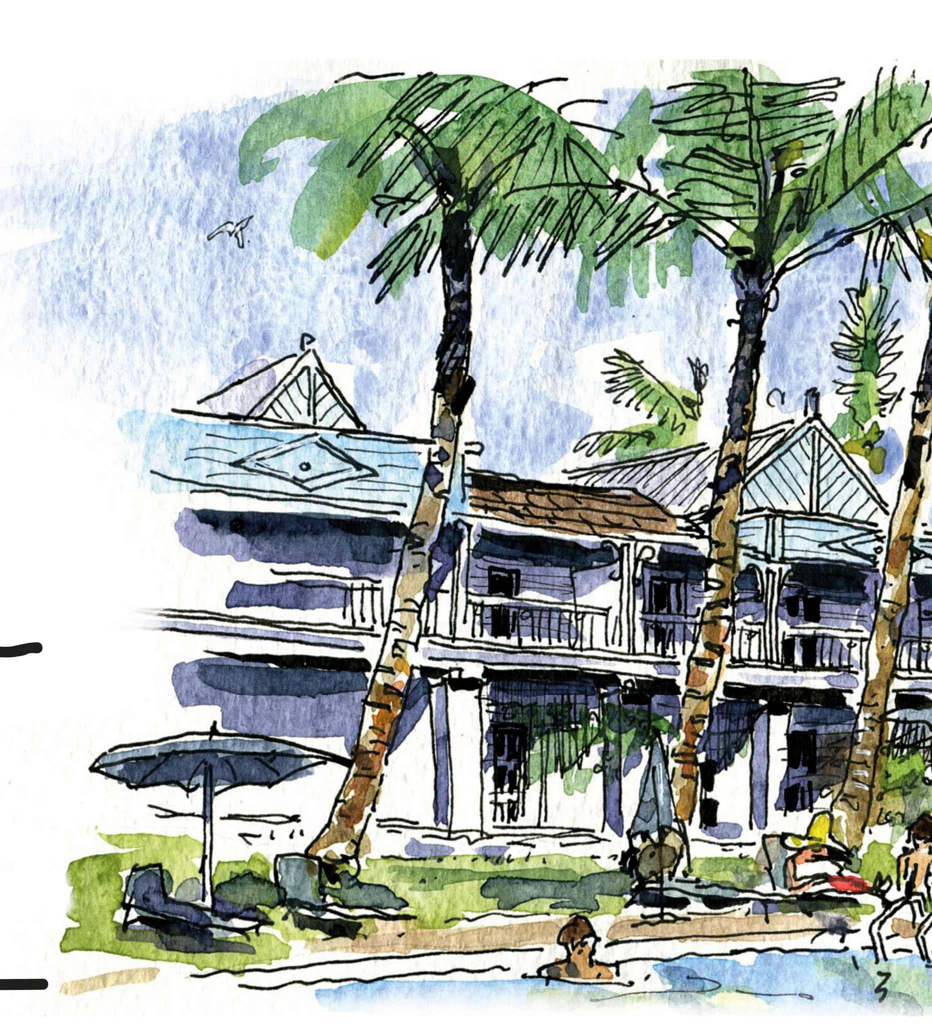
- Hébergement
- Restauration
- Loisirs sportifs
- Loisirs culturels
- Transports
- Boutiques artisanales
- Accueil-information

LES AUTRES LABELS

Gîtes de France, hébergement de charme, Tourisme et Handicap, EU Ecolabel, Clef Verte, Esprit parc national, Le pavillon bleu, Bienvenue à la Ferme, Clévacances, Qualité Tourisme™ Relais & Châteaux, Accueil Paysan, Maître-restaurateur

Retrouvez la liste de tous les prestataires labelisés :

https://www.reunion.fr/organisez/conseils-de-voyage/labels-a-la-reunion/



HÉBERGEMENTS

L'île de La Réunion ne cesse de développer sa capacité hôtelière et touristique classée aux normes françaises, répartie sur l'ensemble de l'île et dans des lieux uniques.

Hôtels classés, de luxe ou de charme, insolites, résidences de tourisme, éco-lodges ou chambres d'hôtes, locations de vacances ou gîtes de randonnée à retrouver sur www.reunion.fr

+ D'INFOS SUR LES HÉBERGEMENTS

Top 5 des hébergements insolites

Pour ceux qui rêvent de dépaysement, d'expériences uniques et de lieux remarquables pour redécouvrir l'île intense, sachez qu'il existe près d'une dizaine d'hébergements insolites à La Réunion : cabanes perchées, yourtes, roulottes, bulles transparentes, tentes suspendues, igloos… Voici une sélection, rien que pour vous !

1 - Kaz insolite : Dormir dans une bulle transparente
Aux Makes, dans une forêt de cryptomérias et de plantes endémiques, à 1 500 mètres d'altitude, vous passerez la plus insolite des nuits dans une bulle !

2 - Cana Suc : l'authenticité des hauts
Les gîtes et chambres d'hôtes Cana Suc de style créole traditionnel comme dan'n tan lontan, à Sainte-Rose, vous accueillent dans un cadre luxuriant exceptionnel.

3 - Un road trip en van aménagé
Pendant trois jours, à bord d'un van aménagé, vous sillonnerez les routes de l'île à la découverte de ses merveilles.

4 - Terre Rouge : des cabanes en cryptoméria dans le sud sauvage
Envie d'une escapade dépaysante dans le Sud Sauvage de La Réunion ? Dormez dans les cabanes en cryptomeria et moellons de basalte de Terre Rouge à Vincendo.

5 - Des cabanes sur une île : votre hébergement sur pilotis
A La Rivière Saint-Louis, dans un parc de 14 000 m² en bordure d'une ravine entre mer et montagne, les cinq cabanes entièrement indépendantes en bois sur pilotis sont conçues pour offrir un séjour 100 % nature.



Les réseaux d'hébergements

Hébergements et restaurations labellisés **Gîtes de France**
Contact :
Relais Départemental des Gîtes de France
Tél. +262 (0)2 62 72 97 81
gdf974@gmail.com
www.gites-de-france-reunion.com

Hébergements labellisés
Clévacances
clevacances@orange.fr
www.clevacances.com

Hébergements labellisés
Bienvenue à la Ferme

Contact : Cellule Agrotourisme de la Chambre d'Agriculture de La Réunion
Tél. +262 (0)2 62 94 25 94
j.francois.begue@reunion.chambagri.fr
www.reunion.chambagri.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com

Hébergements labellisés
Accueil Paysan

Mobile : +262 (0)6 92 91 22 92
paysanreunion@hotmail.fr
www.accueil-paysan.com

Meublés de Tourisme

Le parc des Meublés de Tourisme est constitué d'une centaine d'unités classées de 1 à 5 étoiles. Réservations auprès des propriétaires

Gîtes de randonnée

Tél. +262 (0)2 62 90 78 78
resa@reunion.fr
www.reunion.fr

Villages de vacances

Le Village de Corail
Saint-Gilles-les-Bains
Tél. +262 (0)2 62 24 29 29
villagecorail@cg974.fr
www.villagecorail.re

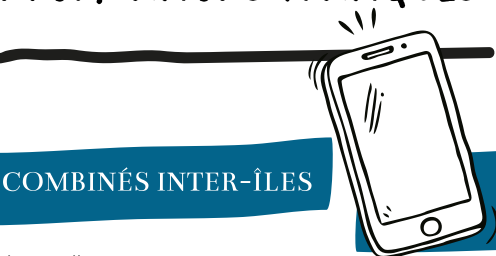
Le Village des Sources
Cilaos
Tél. +262 (0)2 62 31 71 39
accueilvds@cias-sud.re
www.village-des-sources.fr

Pour obtenir des tarifs professionnels sur les prestations de la plateforme d'information et de réservation de La Réunion, il est recommandé de s'adresser aux agences réceptives partenaires (Alizoa Voyages, Anthurium Tourisme, Azot Tour, Bourbon Tourisme, Connections Réunion, Dream Off La Réunion, Horizon Réunion, Mille Tours, Papangue Tours, Réunitours, Sentiers et Découvertes, Terres Métisses, Yes we Can Travel).

https://www.reunion.fr/organisez/s-organiser/agences-receptives/



INFORMATIONS PRATIQUES



COMMENT S'Y RENDRE ?

EN AVION
Quatre compagnies aériennes desservent La Réunion en onze heures de vol direct depuis Paris :

Air France : **www.airfrance.re**
Air Austral : **www.air-austral.com**
Corsair : **www.flycorsair.com**
French Bee : **www.frenchbee.com/fr**

Les aéroports de La Réunion : https://www.reunion.fr/organisez/vos-deplacements/venir-en-avion/

Au départ d'Europe : les compagnies aériennes régulières, qui desservent la France métropolitaine depuis les grandes villes européennes, peuvent proposer des tarifs du pré - au post - acheminement pour les passagers à destination de La Réunion.

EN CROISIÈRE
Vous arrivez à La Réunion, profitez de votre journée et évadez-vous pour de grandes aventures et de grandes découvertes.

Fédération Réunionnaise de Tourisme
Tél. +262 (0)2 62 42 39 94
administration@frt.re

FORMALITÉS D'ENTRÉE

Pour les ressortissants français ou ceux de l'Union européenne, la carte d'identité ou le passeport en cours de validité suffit. Pour les ressortissants des pays étrangers : passeport en cours de validité, visa le cas échéant et un titre de transport retour ou une continuation de voyage, selon la législation en vigueur.

Formalités douanières
Guide des formalités douanières :
www.douane.gouv.fr

COMBINÉS INTER-ÎLES

Iles vanille : Comores, Madagascar, ile Maurice, Mayotte, La Réunion, Seychelles :
https://www.vanilla-islands.org/les-iles

Combiné inter-îles : ces îles de l'océan Indien se combinent à merveille, laissez-vous tenter par le charme de chaque île. Elles recèlent de véritables trésors. Les réceptifs pourront vous concocter des vacances sur mesure.



SANTÉ

Au même titre que pour des départs vers toutes les destinations tropicales, des mesures de précaution sont à prendre.

Pour les passagers en provenance de pays endémiques : vaccination contre la fièvre jaune et le choléra.
Il n'y a pas de paludisme à l'île de La Réunion.
Les services de santé sont assurés dans toute l'île selon les normes françaises. C'est la plateforme médicale de l'océan Indien en cas d'urgence.
Les services des urgences sont assurés par le 15 (urgences médicales).

LES PORTEURS D'UN HANDICAP

Toutes les zones extérieures et intérieures de l'aéroport, les sites et équipements touristiques sont, pour la plupart, accessibles et adaptés aux personnes porteuses de handicap ou à mobilité réduite.

COMMUNICATIONS TÉLÉPHONIQUES

COMMENT APPELER LA RÉUNION
- Depuis la France métropolitaine : numéro local à 10 chiffres.

- Depuis l'étranger : indicatif international +262, suivi des 9 derniers chiffres du numéro local.

Pour joindre un **poste fixe** +262 2 62 .. .. ..
Pour joindre **un mobile** +262 6 92 .. .. ..
ou +262 6 93 .. .. ..

COMMENT APPELER DE LA RÉUNION
- vers la France métropolitaine : dix chiffres du numéro du correspondant

- vers l'étranger : 00 + indicatif du pays + indicatif de zone + numéro du correspondant.



CONDUIRE À LA RÉUNION

Il est nécessaire de posséder le permis de conduire français ou international.
Le réseau routier est doté de près de 400 km de routes dont 140 km à 2x2 voies, 720 km de routes départementales, et plus de 2.300 km de voies communales. Il permet de sillonner l'île dans des conditions convenables, avec en prime la beauté des paysages. La conduite s'effectue selon les normes françaises sur la voie de droite en application du code de la route.

SE DÉPLACER À LA RÉUNION

Partez librement à l'aventure : les infrastructures sont aux normes européennes. Location de voiture, bus, taxis, VTC, navettes aéroports, transporteurs touristiques assurent des parcours dans toute l'île. Pour vous rendre sur des sentiers de randonnée, vous avez le choix de louer un autre mode de transport que la voiture (4x4, moto, vélo, camping-car). Sachez enfin que le carburant, au prix fixe, est disponible sur toute l'île.

Des stations de taxis sont disponibles en permanence devant l'aérogare et au centre des villes. Ils assurent les déplacements dans toute l'île.
Taxis aéroport : +262 (0)2 62 48 83 83

Des loueurs de voitures internationaux et des loueurs locaux proposent des véhicules fiables et des contrats de location en bonne et due forme (vous pouvez notamment trouver les loueurs directement à votre sortie d'avion, à l'extérieur de l'aéroport). N'hésitez pas à faire votre réservation en amont de votre séjour :

https://www.reunion.fr/organisez/vos-deplacements/location-de-voiture/

Voitures avec chauffeur :
un service de Véhicules de Transport avec Chauffeur (VTC) assure les déplacements dans toute l'île.

https://www.reunion.fr/organisez/vos-deplacements/autres-vehicules-2/

Les transporteurs touristiques sont spécialisés dans les excursions et visites guidées à La Réunion.

Le réseau Car Jaune, transport public, assure la desserte de l'ensemble de La Réunion.

Le réseau dispose d'une ligne touristique (ligne T) permettant de relier les deux aéroports (Roland Garros et Pierrefonds) et de visiter toute la côte ouest de l'île : **www.carjaune.re**
Des réseaux de transport urbain desservent la plupart des villes.

LANGUE

Français, créole réunionnais.

LEXIQUE CRÉOLE

Allons bouger : on y va
Bat karé : se promener
Bonbon : gâteau salé ou sucrerie (bonbon piment, bonbon banane)
Bord'mer : plage
Case : maison
Dalon : copain
Koman i lé ? : comment ça va ?
Kosassa ? : qu'est-ce que c'est ?
Kwélafé ? : qu'est-ce qui se passe ? ou quoi de neuf ?
Ladi lafé : commérages
Lé bon : d'accord
Lontan : autrefois
Mi aime a ou : je t'aime
Mi koné pas : je ne sais pas
N'artrouv ! : à bientôt
Ousa ? : où ?
Pilon : mortier pour piler les épices
Pokoué ? : pourquoi ?
Rougail : sauce pimentée qui accompagne les plats créoles
Zarlor : trésor

TABLEAU DES DISTANCES

(Par la route des Tamarins)

	Hell- Bourg Est	Les plages Ouest	Le volcan Sud-Est	Cilaos Centre	Aéroport Roland Garros Nord	Aéroport Pierrefonds Sud
Saint-Denis Temps	55 km 55 mn à 1 h 53 mn	37 à 51 km 28 à 35 mn 1 h 46 mn	83 à 105 km 1 h 08 mn 10 mn	105 km 49 mn	10 km	
Saint-Gilles Temps	92 km 1 h 23 mn à 1 h 48 mn	1 h 26 mn	95 km 1 h 25 mn 38 mn	75 km 29 mn	47 km	43 km
Saint-Pierre Temps	113 km 1 h 53 mn	32 à 49 km 23 à 33 mn	46 km 52 mn à 1 h 15 mn	46 km 1 h 07 mn	89 km 1 h 03 mn	6 km 4 mn
Plaine des Cafres 27ème Temps	77 km 1 h 23 mn à 1 h 22 mn	55 à 72 km 53 mn à 1 h 03mn 1 h 37 mn	23 à 69 km 45 mn 58 mn	69 km 34 mn	72 km	29 km
Plaine des Palmistes Temps à 1 h 15 mn	59 km 1 h 03 mn 1 h à 1 h 05 mn	66 à 83 km 1 h 05 mn 1 h 57 mn	41 à 61 km 38 mn	87 km 54 mn	54 km	47 km
Cilaos Temps à 1 h 26 mn à 2 h 22 mn	160 km 2 h 40 mn 1 h 59 mn	58 à 75 km 1 h 16 mn 1 h 56 mn	92 km 1 h 03 mn	-	115 km	40 km
Hell-Bourg Temps	-	92 à 109 km 1 h 23 mn à 1 h 33 mn à 2 h 08 mn	78 à 100 km 1 h 23 mn 2 h 40 mn	160 km 55 mn	55 km 1 h 44 mn	128 km
Saint-Philippe Temps	89 km 1 h 35 mn à 1 h 05 mn	60 à 77 km 55 mn 12 mn à 1 h 55 mn	11 à 81 km 1 h 47 mn	81 km 1 h 10 mn	84 km 44 mn	41 km

Édité par Île de La Réunion Tourisme, décembre 2020.
Texte : ©IRT /Odile Romignac - Morgane Bonet – **Suivi de production :** Guylène Pink – **Mise en page :** Ladilakom - **Impression :** Imprimerie Menard. Les textes et photos ne sont en rien contractuels et n'engagent pas la responsabilité de l'IRT.

Crédits photos : page de couverture : ©IRT/ **Pauline Hoarau ©Lionel Ghighi**, page 2 ©**IRT/Claire et Arthur les Droners.**
Page sommaire : ©IRT/Doble you d'après les photos de : ©IRT/**Max Coquard Bestjobers** ; ©IRT/**Eric Lamblin** ; ©IRT/**Serge Gélabert** ; ©IRT/**Lapetitecreole.re** ; ©IRT/ **Vocadrone productions** ; © **Shutterstock**.
Photos et illustrations pages intérieures : P. 4/5 ©IRT/**Damien Clavé** ; P. 6 - 7 - 19 - 35 - 42 - 45 - 66/67 - 71 ©IRT/**Max Coquard Bestjobers** ; P. 7 - 20 - 37 - 54 ©IRT/**Claire et Arthur les Droners** ; P. 8/9 - 24 - 26 - 40/41 - 42/43 - 44 - 46 - 52 - 70 - 71 - 74 - 75 - 78/79 - 80 ©IRT/**Phil Quetin illustration** ; P9 - 61 ©IRT/**Lee Jenkins** ; P. 11 - 15 - 33 ©IRT/**Pauline Hoarau©Lionel Ghighi** ; P. 12 ©IRT/**Luc Reynaud** ; P. 12 - 38 : ©IRT/**La vie en mauve** ; P. 13 - 16 - 17 - 34 - 67 ©IRT/**Frog 974 photographies** ; P. 13 - 62 - 67 ©IRT/**Miles&Love** ; P. 14 - 20 ©IRT/**Dronecopters** ; P. 15 ©IRT/**Stéphane Michel** ; P. 16 ©IRT/**Loeildeos** ; P. 19 - 30 - 47 - 62 - 75 ©IRT/**Emmanuel Virin** ; P. 19 - ©Carte IGN : P. 21 ©IRT/**Les amoureux du monde** ; P. 22/23 ©IRT/**Eric Lamblin** ; P. 24 - 36 ©IRT/**Michel Vespasien** ; P. 24 ©IRT/**Laurent Bêche** ; P. 25 © **illustration Réserve Marine Réunion** ; P. 27 - 32 - 39 - 54 - 71 ©IRT/**Studio Lumière** ; P. 27 ©DR/**Loeildeos Rose de Bourbon** ; P. 28 - 41 - 42 - 46 - 72 ©IRT/**Serge Gélabert** ; P. 29 ©IRT/**Yabalex** ; P. 18 - 32 ©IRT/**Luc Perrot** ; P. 33 - 48 **Anakaopress** ; P. 36 ©IRT/**Antoine Mettra** ; P. 36 - 38 - 41 - 55 ©**Shutterstock** ; P. 43 ©DR/**Robert Fonlupt** ; P. 43 ©DR/**Jace** ; P. 49 ©DR/**Domoon** ; P. 49 ©**Ziskakan/Dylan Mardémoutou** ; P. 50 © DR/IRT, ©IRT/**Cédric Etienne**, ©IRT/**Sébastien Fraysse** ; P. 51 ©DR/**Lindigo** ; P. 52 - 60 - 63 - 74 ©IRT/**Lapetitecreole.re** ; P. 53 ©IRT/Doble you d'après une photo de Serge Gélabert ; P. 54 ©IRT/**Jérome Martino** P. 56 ©IRT/Doble you d'après une photo de Shutterstock ; P. 57 - ©IRT/Doble you d'après une photo de Studio Lumière P. 58 ©DR/**Marie Etchegoyen** ; P. 59 ©**Kelly Rangama** ; P. 61 ©IRT/**Brieuc Coessens** ; P. 64/ 65 ©DR/**Labyrinthe Enchampthé** : P. 68 ©DR/**Régis O** ; P. 69 ©DR/**Aline Peltier** ; P. 70 ©IRT/**Vocadrone productions** ; P. 73 ©DR/**Tam** ; P. 75 ©IRT/**Travels gallery,** ©DR/**Blue Margouillat Seaview Hôtel**.

L'ILE DE LA RÉUNION TOURISME (IRT)

Organisme institutionnel et véritable maître d'œuvre du marketing touristique de la destination, Ile de La Réunion Tourisme (IRT) concourt à l'exécution de la politique du tourisme décidée par le conseil régional, en concertation avec les partenaires institutionnels et les acteurs professionnels.

Forte d'un savoir-faire et d'une expertise reconnue par les entités et territoires du département, cette association de loi 1901 créée en 2007, est au cœur de la définition et la mise en œuvre de la stratégie touristique régionale.
Elle promeut la destination Réunion, en diffusant des valeurs de respect et de partage et prend activement part au développement d'un tourisme responsable, respectueux des populations réunionnaises et de leur diversité, des territoires visités ainsi que des voyageurs.



À L'ÎLE DE LA RÉUNION
4, rue Jules Thirel
Immeuble La Balance, Bât. B
CS 61087
97864 Saint-Paul CEDEX
Tél. +262 (0)262 90 78 78
contact@reunion.fr
www.reunion.fr

Pour toute demande de partenariat :
partenariat@reunion.fr

Vous êtes journaliste :
communication@reunion.fr

Vous êtes influenceur :
digital@reunion.fr

PLATEFORME D'INFORMATION ET DE RÉSERVATION
N° d'immatriculation : IM974110007
Tél. +262 (0)262 90 78 78
resa@reunion.fr

EN EUROPE
À Paris
10, place de Catalogne
75014 Paris
Tél. +33 (0)1 40 75 02 79
irtparis@reunion.fr

En Allemagne
Fremdenverkehrsamt der Insel
La Réunion
Güterplatz 6
D-60327 Frankfurt a. M.
Tél. +49 (0)69 97 323 171 0
insel-la-reunion@reunion.fr
www.insel-la-reunion.com



Île de La Réunion

Tél. +262 (0)262 90 78 78
contact@reunion.fr
reunion.fr

Antenne Paris

Tél. +33 (0)1 40 75 02 79
Fax +33 (0)1 40 75 02 73
irtparis@reunion.fr







Le programme d'actions FEDER 2020 de l'Île de La Réunion Tourisme, est cofinancé par l'Union européenne et la Région Réunion.